

# Mówię -jestem zły- zamiast krzyczeć



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-11549



**kolorowankioli.pl**

K-11549 · Wiek 4-8 lat

# Mówię -jestem zły- zamiast krzyczeć

Zamiast krzyczeć, dziecko spokojnie mówi -jestem zły-. W dymku widać te słowa. Obrazek uczy, że o złości można po prostu powiedzieć.

## Ciekawostka

Nazywanie uczuć słowami pomaga je opanować - gdy mówimy o złości, łatwiej nam ją zrozumieć i nie krzywdzić innych.

## Sugerowane kolory

Dymek z napisem jasny, ubranie spokojne, tło pastelowe.

## Wskazówka dla rodzica

*Nauczcie dziecko prostego zdania -jestem zły, bo...- do mówienia o emocjach.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie