

# Trener prowadzi trening na sali gimnastycznej



**kolorowanki.pl** powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-09742



**kolorowankioli.pl**

K-09742 · Wiek 4-11 lat

# Trener prowadzi trening na sali gimnastycznej

Trener drużyny prowadzi trening w hali, gdy na dworze pada. Ustawia pachołki i pokazuje dzieciom, jak omijać je w biegu.

## Ciekawostka

Tor z pachołków uczy zwinności i panowania nad ciałem. Zawodnicy slalomują między nimi, żeby ćwiczyć szybkie zwroty.

## Sugerowane kolory

Dres trenera czerwony, pachołki pomarańczowe, koszulki dzieci niebieskie, podłoga sali jasnobrązowa.

## Wskazówka dla rodzica

*Ułóżcie w domu prosty tor przeszkód z poduszek — to dobra zabawa ruchowa na deszczowy dzień.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie