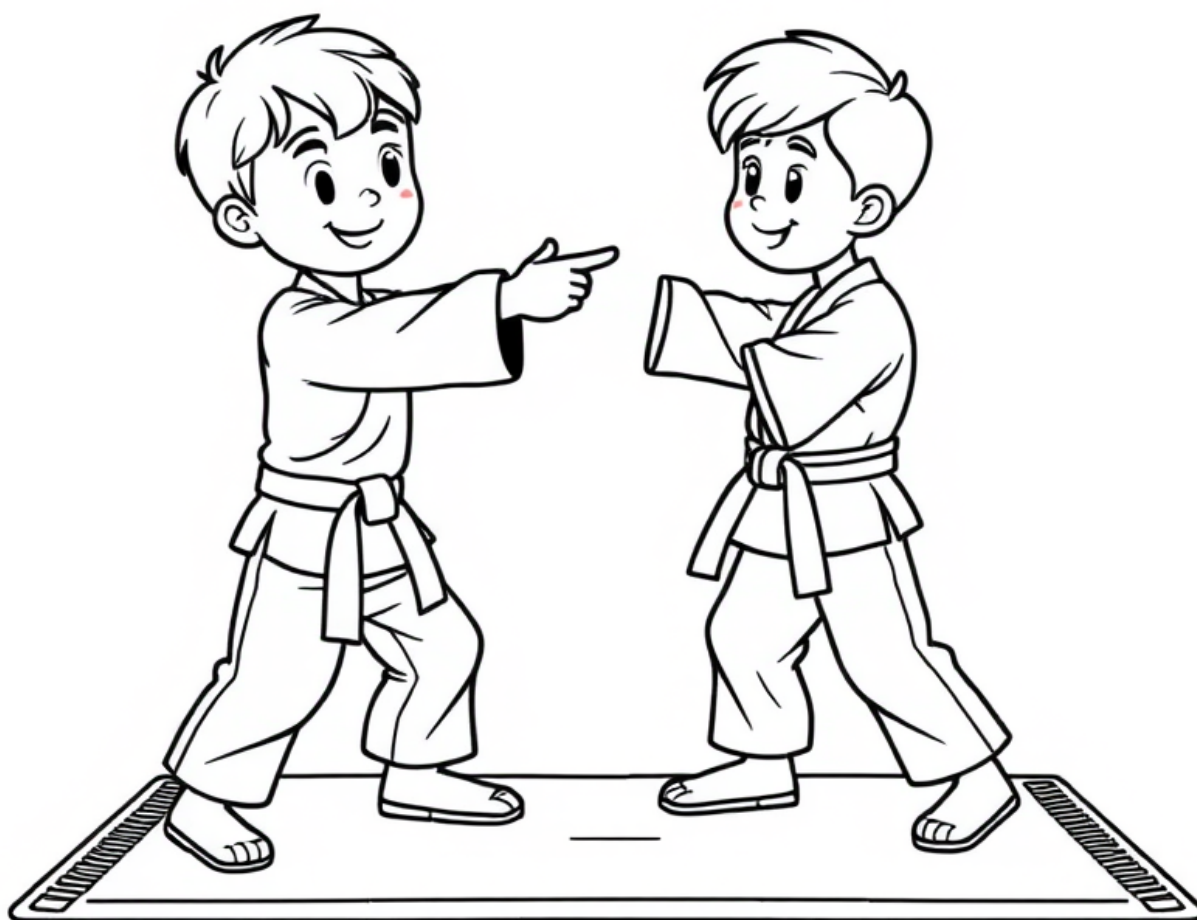


# Trener instruuje dwóch zawodników w sparingu



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06339



**kolorowankioli.pl**

K-06339 · Wiek 4-11 lat

# Trener instruuje dwóch zawodników w sparingu

Podczas sparingu trener pilnuje, by wszystko było bezpieczne. Podpowiada zawodnikom, jak poprawić ruchy i zatrzymuje walkę w razie potrzeby.

## Ciekawostka

Trener w sportach walki nazywany bywa po japońsku 'sensei', czyli nauczyciel. Uczy nie tylko techniki, ale i szacunku.

## Sugerowane kolory

Strój trenera czarny, stroje dzieci białe, rękawice czerwone, mata niebieska.

## Wskazówka dla rodzica

*Wyjaśnij, że słuchanie trenera pomaga ćwiczyć bezpiecznie i robić szybkie postępy.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie