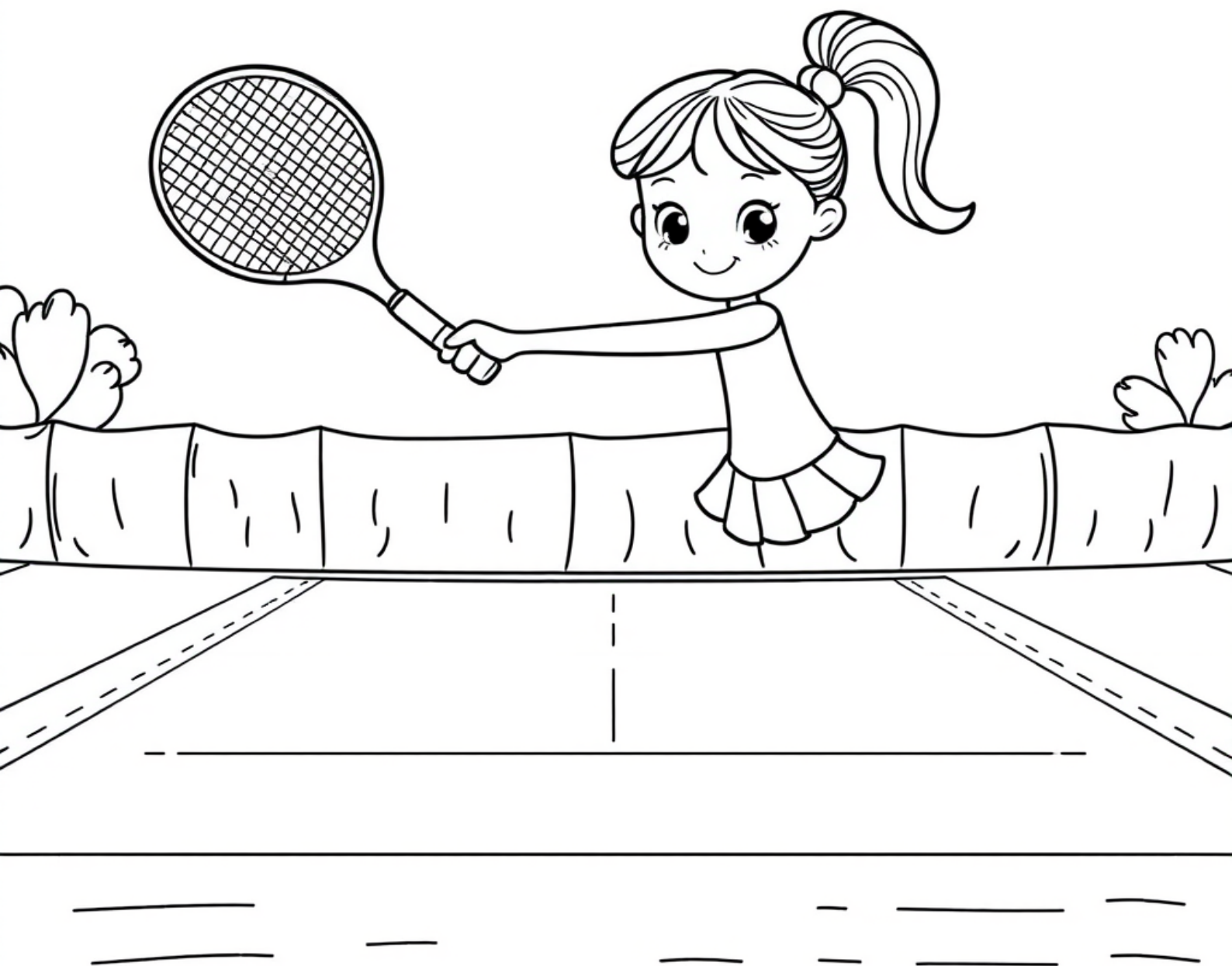


# Tenisistka uderza bekhend wzdłuż linii



**kolorowanki.pl** powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06042



**kolorowankioli.pl**

K-06042 · Wiek 4-11 lat

# Tenisistka uderza bekhend wzdłuż linii

Bekhend to uderzenie wykonywane z drugiej strony ciała niż ręka trzymająca rakieta. Zawodniczka odwraca się bokiem i odbija piłkę, prowadząc rakieta przez całe ciało.

## Ciekawostka

Bekhend można uderzać jedną ręką albo oburącz. Wielu początkujących łatwiej zaczyna od oburęcznego, bo daje więcej pewności i siły.

## Sugerowane kolory

Sukienka tenisowa biała z różowym, rakieta granatowa, piłka żółtozielona, kort ceglasty pomarańczowy, linie białe.

## Wskazówka dla rodzica

*Pokaż dziecku, że bekhend to uderzenie z drugiej strony niż forhend - możecie poćwiczyć ruch ręką bez rakiety.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie