

Tenisista kończy bekhend z rakieta nad ramieniem



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06046



kolorowankioli.pl

K-06046 · Wiek 5-12 lat

Tenisista kończy bekhend z rakieta nad ramieniem

Po uderzeniu bekhendu rakieta wędruje wysoko ponad ramię - to tak zwane zakończenie ruchu. Dzięki niemu piłka leci równo i mocno.

Ciekawostka

Pełny zamach po uderzeniu pomaga skierować piłkę tam, gdzie się chce. Trenerzy mówią, że ważne jest nie tylko trafienie, ale i to, co dzieje się po nim.

Sugerowane kolory

Koszulka pomarańczowa, spodenki szare, rakieta zielona, piłka żółta, kort ceglasty, linie białe.

Wskazówka dla rodzica

Wytłumacz, że ruch ręki kończy się dopiero wysoko za plecami - to pomaga utrzymać kierunek.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie