

# Taekwondzistka rozbija deskę kopnięciem



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06285



**kolorowankioli.pl**

K-06285 · Wiek 6-12 lat

# Taekwondzistka rozbija deskę kopnięciem

Na pokazach taekwondzista rozbija cienką deskę celnym kopnięciem. Pomocnik trzyma deskę, a zawodnik trafia w jej środek.

## Ciekawostka

Deski do rozbijania są specjalnie wybrane, by dało się je przełamać czystym uderzeniem. Najważniejsza jest technika, a nie sama siła.

## Sugerowane kolory

Dobok biały z czerwonym kołnierzem, pas czerwony, deska jasnobrązowa, mata zielona.

## Wskazówka dla rodzica

*Wyjaśnij dziecku, że za efektywnym pokazem stoi długa i bezpieczna nauka.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie