

# Taekwondzista wykonuje kopnięcie z wysoku



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06284



**kolorowankioli.pl**

K-06284 · Wiek 5-12 lat

# Taekwondzista wykonuje kopnięcie z wysoku

W taekwondo są też kopnięcia z wysoku, gdy zawodnik odbija się od ziemi i kopie w powietrzu. To jedno z najtrudniejszych ruchów.

## Ciekawostka

Kopnięcia z wysoku wyglądają jak loty. Zawodnik musi mieć mocne nogi i bardzo dobre wyczucie równowagi.

## Sugerowane kolory

Dobok biały, pas niebieski, mata pomarańczowa, ściana sali z koreańską flagą.

## Wskazówka dla rodzica

*Opowiedz dziecku, że tak trudne ruchy wymagają wielu miesięcy spokojnych ćwiczeń.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie