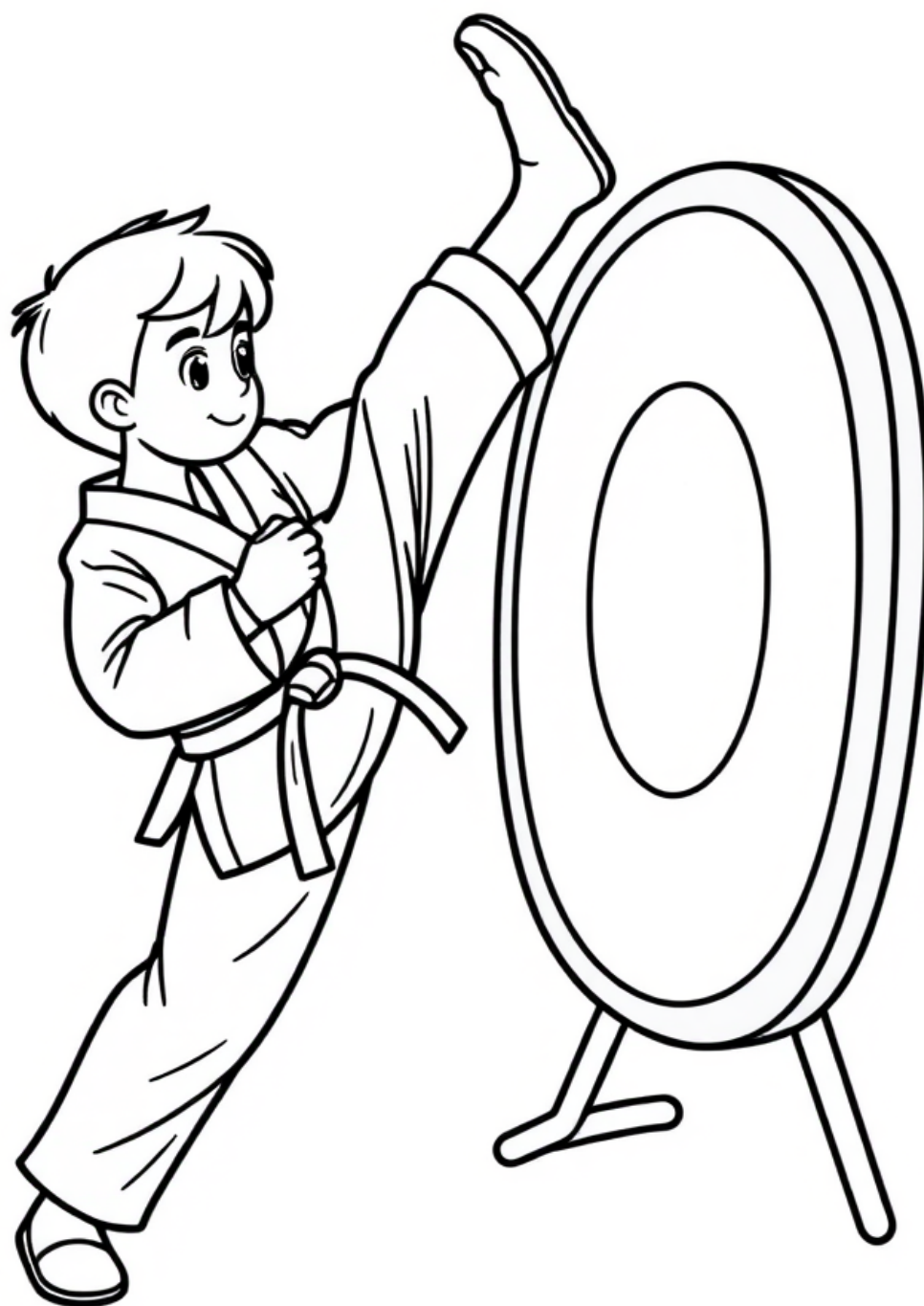


# Taekwondzista kopie wysoko w łapę treningową



**kolorowanki.pl** powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06283



**kolorowankioli.pl**

K-06283 · Wiek 4-11 lat

# Taekwondzista kopie wysoko w łapę treningową

Trener trzyma wysoko płaską łapę, a zawodnik celuje w nią kopnięciem. Ćwiczy w ten sposób wysokość i celność nogi.

## Ciekawostka

Przy mocnym kopnięciu łapa treningowa robi głośny trzask. Po tym dźwięku trener poznaje, czy kopnięcie było czyste.

## Sugerowane kolory

Dobok biały, pas zielony, łapa czerwono-czarna, mata niebieska, ściana sali szara.

## Wskazówka dla rodzica

*Pochwal dziecko za celność, a nie tylko za to, jak mocno potrafi kopnąć.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie