

# Dziecko próbuje startu z bloków na treningu



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06134



**kolorowankioli.pl**

K-06134 · Wiek 3-10 lat

# Dziecko próbuje startu z bloków na treningu

Na treningu dzieci uczą się ustawiać stopy w blokach startowych. Ćwiczą, jak ułożyć ręce i nogi, zanim ruszą do biegu.

## Ciekawostka

Bloki można przesuwać i dopasować do długości nóg każdego biegacza.

## Sugerowane kolory

Koszulka pomarańczowa, spodenki czarne, bloki zielone, bieżnia ceglasta, pachołki żółte.

## Wskazówka dla rodzica

*Poćwiczcie szybki start na komendę, zamieniając się rolami startera i biegacza.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie