

# Gimnastyczka utrzymuje stanie na rękach na równoważni



**kolorowanki.pl** powered by  **nimatOlka**

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06215



**kolorowankioli.pl**

K-06215 · Wiek 5-12 lat

# Gimnastyczka utrzymuje stanie na rękach na równoważni

Równoważnia to wąska belka uniesiona nad ziemią. Stanie na rękach na tak wąskiej powierzchni wymaga ogromnej precyzji i mocnego napięcia całego ciała.

## Ciekawostka

Równoważnia ma zwykle szerokość mniej więcej dłoni dorosłego człowieka. Dlatego utrzymanie na niej równowagi to jedno z najtrudniejszych zadań w gimnastyce.

## Sugerowane kolory

Trykot srebrno-fioletowy, równoważnia jasnobrązowa, materac pod spodem niebieski, włosy ciemne, ściana sali jasna.

## Wskazówka dla rodzica

*Razem narysujcie na podłodze wąską linię i spróbujcie po niej przejść, by poczuć, jak trudna jest równowaga.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie