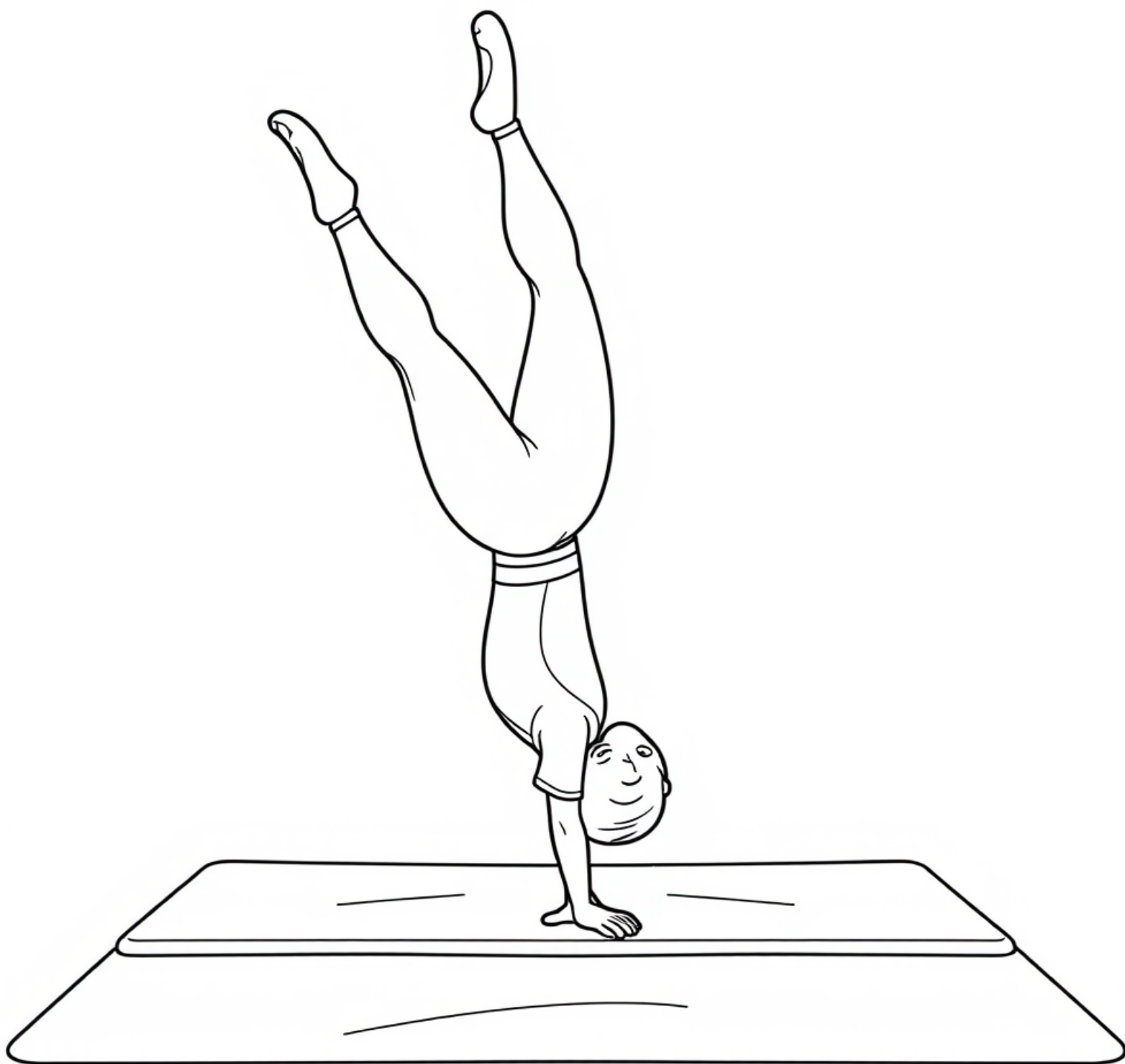


Gimnastyk stoi na rękach na macie



kolorowanki.pl powered by  **nimaOlka**

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06203



kolorowankioli.pl

K-06203 · Wiek 4-11 lat

Gimnastyk stoi na rękach na macie

Stanie na rękach to figura, w której całe ciało jest odwrócone do góry nogami i opiera się tylko na dłoniach. Trzeba napiąć brzuch i nogi, żeby utrzymać prostą, pionową linię.

Ciekawostka

W staniu na rękach palce dłoni działają jak hamulce: lekko naciskając nimi matę, łapiesz równowagę i nie przewracasz się do przodu.

Sugerowane kolory

Trykot bordowy, mata gimnastyczna niebieska, włosy ciemne, ściana sali jasnoszara.

Wskazówka dla rodzica

Spróbujcie razem stania na rękach przy ścianie, żeby dziecko poczuło, jak napiąć ciało.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie