

Zdrowy sen – schemat krok po kroku



1. THIME YONE AKTE PŃN OITOLCE OND
IMIGIC TIEA HE POESOLY YOUR LOME
SLEER HEAR:



2. WASVc DOU WILL MIKENE SHOER THLR
WHITH SE WOSH YOU WTN ASYOUT HEE, THE
TO CUME.



4. WEISER PŃUGE THNSEALLY WOK
OF SISE TAKE COIST TRIMEI,.



3. FIVING FASIS AC, MOR Y OU TKE 7Ń
FOR KEEP, THEIGE ERCK gUNŃŁ.
YONE 4 TEARS.



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-02392



kolorowankioli.pl

K-02392 · Wiek 4-9 lat

Zdrowy sen — schemat krok po kroku

Spanie — kolorowanka pokazująca prawidłowy nawyk higieniczny.

Ciekawostka

Spanie po angielsku to Sleep. dziecko w wieku 4-6 lat potrzebuje 10-13 godzin snu — bez tego mózg nie zapamiętuje tego, czego się nauczył. Nawyki higieniczne wyrabiają się w pierwszych 7 latach życia — później bardzo trudno je zmienić.

Sugerowane kolory

Karty higieny najlepiej kolorować w łagodne, miłe dla oka kolory — pastele kojarzą się ze spokojem łazienki i przyjemnym rytuałem.

Wskazówka dla rodzica

Po pokolorowaniu wprowadźcie spanie jako rytuał — dziecko lepiej przyjmuje rutynę.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie