

Zdrowy sen dziecka



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-02391



kolorowankioli.pl

K-02391 · Wiek 3-8 lat

Zdrowy sen dziecka

Spanie — kolorowanka pokazująca prawidłowy nawyk higieniczny.

Ciekawostka

Spanie po angielsku to Sleep. dziecko w wieku 4-6 lat potrzebuje 10-13 godzin snu — bez tego mózg nie zapamiętuje tego, czego się nauczył. Nawyki higieniczne wyrabiają się w pierwszych 7 latach życia — później bardzo trudno je zmienić.

Sugerowane kolory

Karty higieny najlepiej kolorować w łagodne, miłe dla oka kolory — pastele kojarzą się ze spokojem łazienki i przyjemnym rytuałem.

Wskazówka dla rodzica

Po pokolorowaniu wprowadźcie spanie jako rytuał — dziecko lepiej przyjmuje rutynę.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie