

# Skoczek wzwyż ze złotym medalem



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03105



**kolorowankioli.pl**

K-03105 · Wiek 3-10 lat

# Skoczek wzwyż ze złotym medalem

Skok wzwyż to skok przez poprzeczkę. Sportowcy używają techniki 'flop' — odwracają się plecami do poprzeczki i przelatują nad nią.

## Ciekawostka

Aktualny rekord świata w skoku wzwyż to 2,45 metra (Javier Sotomayor, 1993). Polski Kamila Lićwinko zdobywała mistrzostwa świata w hali. Technika 'flop' (skok plecami) wymyślił Dick Fosbury w 1968 roku i zrewolucjonizował dyscyplinę — dzięki niej polska reprezentantka skoczyła aż 2 metry. Wcześniej skakano techniką 'nożyc' lub 'koziółkowania' — najwyżej 1,95 metra. Poprzeczka ma 4 metry długości i może spaść przy najlżejszym dotknięciu.

## Sugerowane kolory

Strój czerwony lub niebieski, włosy spięte, poprzeczka biało-czerwona, mata fioletowa lub czarna, kibice na trybunach kolorowi, słońce w tle.

## Wskazówka dla rodzica

*Dla dzieci 7-12 lat. Pokazuje wartość techniki. Można porozmawiać o tym, jak człowiek wciąż znajduje nowe sposoby, by skoczyć wyżej.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie