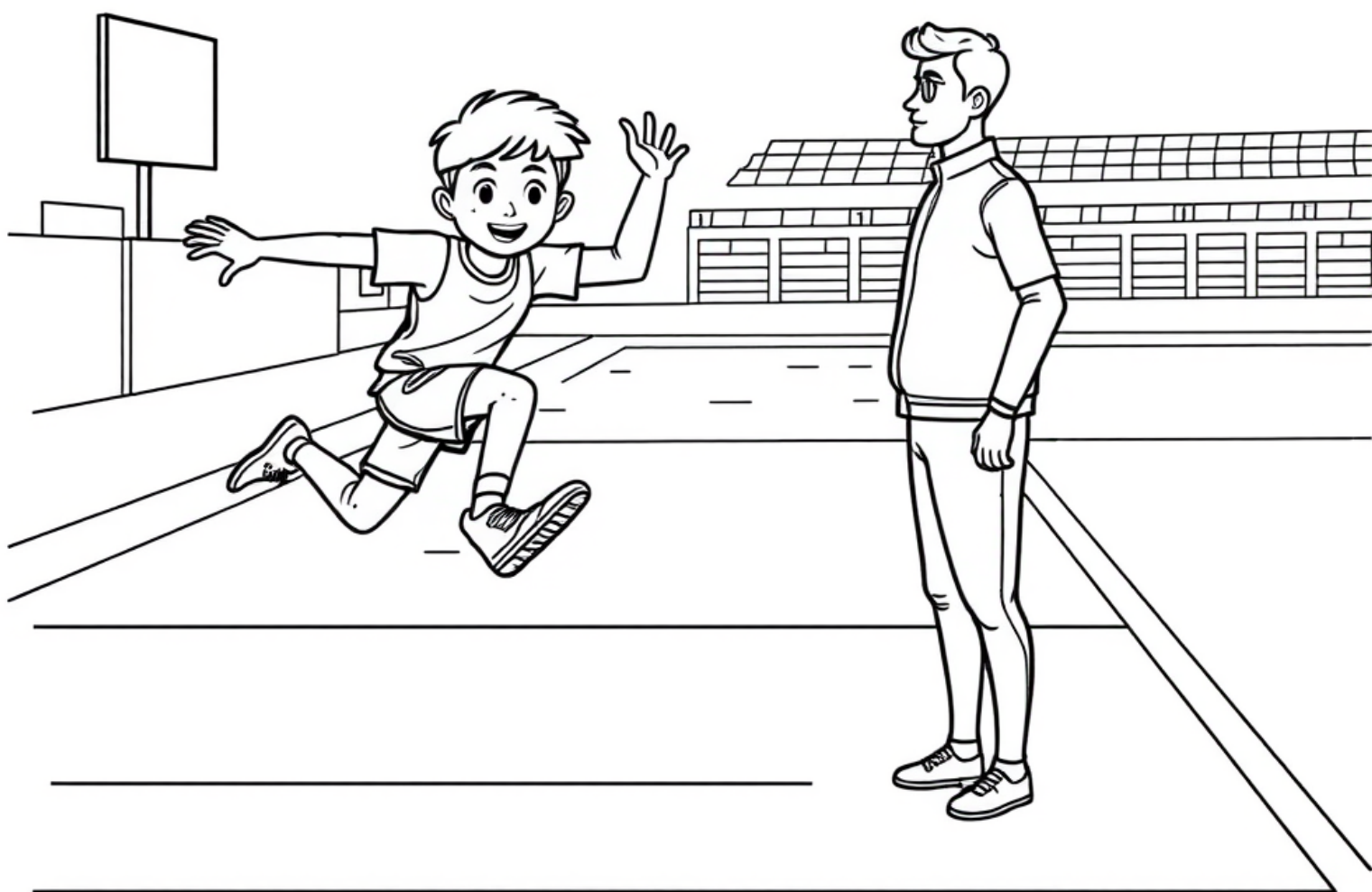


# Skoczek w dal trenuje skoki na boisku szkolnym



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06144



**kolorowankioli.pl**

K-06144 · Wiek 5-12 lat

# Skoczek w dal trenuje skoki na boisku szkolnym

Zanim zawodnik wystartuje w zawodach, dużo trenuje. Ćwiczy rozbieg i odbicie na szkolnym boisku.

## Ciekawostka

Trenerzy często dzielą skok w dal na etapy: rozbieg, odbicie, lot i lądowanie. Każdy etap ćwiczy się osobno.

## Sugerowane kolory

Koszulka zielona, spodenki granatowe, piaskownica beżowa, trawa zielona, dres trenera szary.

## Wskazówka dla rodzica

*Powiedz dziecku, że nawet mistrzowie zaczęli od ćwiczeń krok po kroku.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie