

# Skoczek wzwyż odbija się jedną nogą do góry



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06085



**kolorowankioli.pl**

K-06085 · Wiek 5-12 lat

# Skoczek wzwyż odbija się jedną nogą do góry

W momencie odbicia skoczek wzwyż mocno wbija jedną stopę w ziemię i wyrzuca kolano drugiej nogi do góry. To daje mu siłę, by wlecieć ponad poprzeczkę.

## Ciekawostka

Wyrzucenie kolana i ramion w górę podczas odbicia pomaga skoczkowi unieść się wyżej. Im mocniejsze odbicie, tym wyżej można skoczyć.

## Sugerowane kolory

Koszulka niebieska, spodenki białe, buty żółte, poprzeczka biało-czerwona, materac zielony, słupki srebrne.

## Wskazówka dla rodzica

*Poćwiczcie w domu wyskok z miejsca i policzcie, kto skoczy najwyżej z wyrzutem rąk.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie