

# Skoczek narciarski wybija się z progu



**kolorowanki.pl** powered by  **nimatOlka**

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06498



**kolorowankioli.pl**

K-06498 · Wiek 6-12 lat

# Skoczek narciarski wybija się z progu

Na końcu rozbiegu jest próg, z którego skoczek mocno odbija się nogami. Dobry wybicie decyduje o tym, jak wysoko i daleko poleci.

## Ciekawostka

Moment wybicia z progu trwa ułamek sekundy, a mimo to jest najważniejszą częścią całego skoku. Skoczkowie ćwiczą go tysiące razy.

## Sugerowane kolory

Kombinezon zielono-biały, kask czarny, gogle złote, narty czerwone, próg skoczni jasnoniebieski, śnieg biały.

## Wskazówka dla rodzica

*Pokaż dziecku, że odbicie nogami to ta sama siła co przy skoku z miejsca - tylko ćwiczona do perfekcji.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie