

Chłopiec skacze przez skakankę na podwórku



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06657



kolorowankioli.pl

K-06657 · Wiek 4-11 lat

Chłopiec skacze przez skakankę na podwórku

Skakanka to lina, którą obracamy nad głową i pod stopami, przeskakując za każdym razem. To świetne ćwiczenie na zwinność i kondycję.

Ciekawostka

Skakanka pomaga ćwiczyć równocześnie nogi, ręce i poczucie rytmu, bo trzeba skakać w odpowiednim momencie.

Sugerowane kolory

Koszulka czerwona, spodenki niebieskie, skakanka żółta z czerwonymi rączkami, płytki chodnikowe szare.

Wskazówka dla rodzica

Policzcie razem, ile skoków z rzędu uda się zrobić bez potknięcia.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie