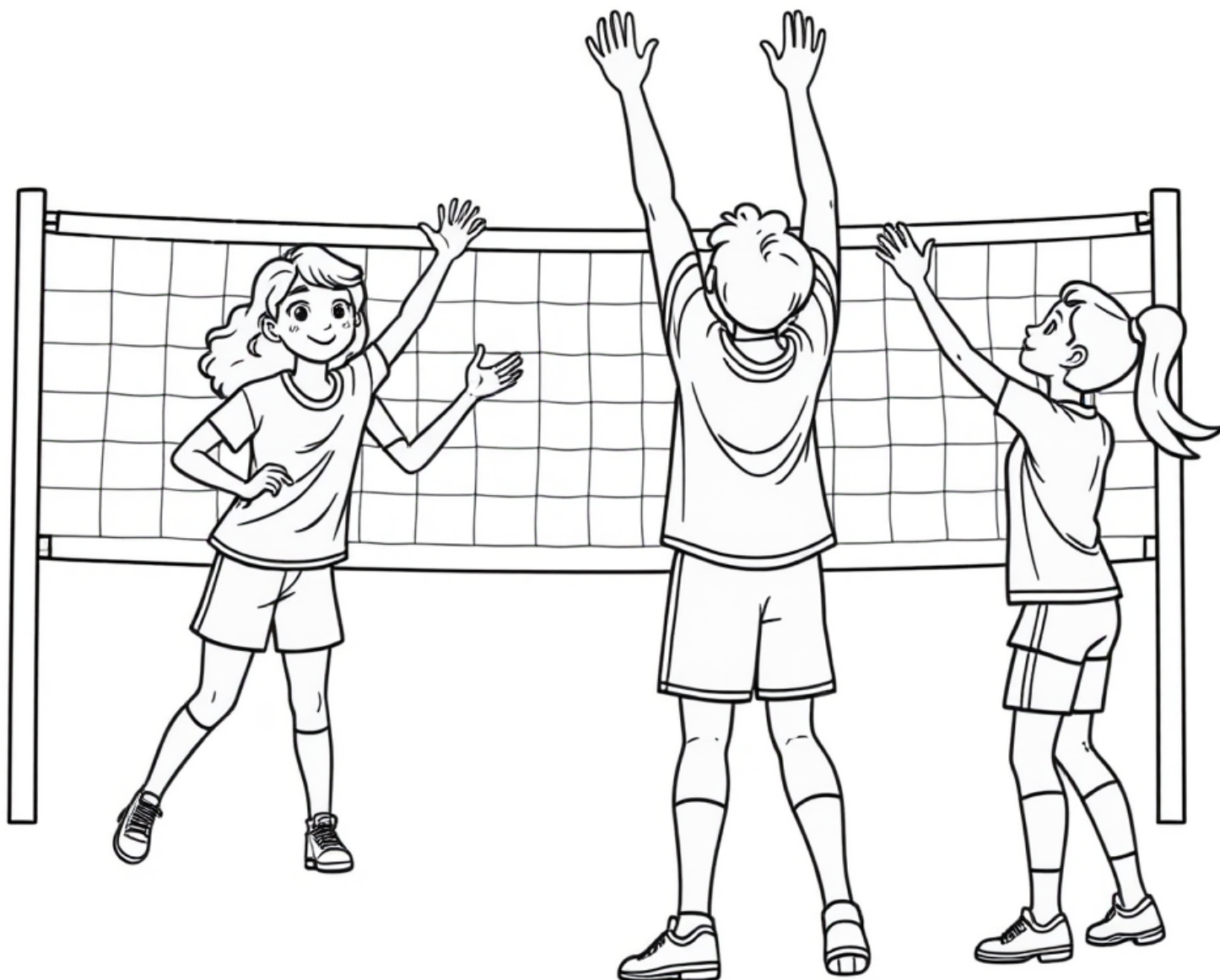


Siatkarze ćwiczą blok przy siatce na treningu



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-05939



kolorowankioli.pl

K-05939 · Wiek 4-10 lat

Siatkarze ćwiczą blok przy siatce na treningu

Na treningu siatkarze wielokrotnie wyskakują przy siatce, żeby nauczyć się dobrze ustawiać ręce. Powtarzanie pomaga skakać równo i w odpowiednim momencie.

Ciekawostka

Trener często pokazuje, kiedy wyskoczyć, bo blok wykonany za wcześnie albo za późno nie zatrzyma piłki.

Sugerowane kolory

Koszulki jasnoniebieskie, spodenki czarne, buty białe, piłki biało-żółte, siatka biała w hali.

Wskazówka dla rodzica

Wyjaśnij dziecku, że nawet ulubione zagranie trzeba ćwiczyć powoli, krok po kroku.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie