

# Siatkarka zagrywa piłkę od dołu



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-05953



**kolorowankioli.pl**

K-05953 · Wiek 3-10 lat

# Siatkarka zagrywa piłkę od dołu

Zagrywka od dołu to najprostszy sposób na rozpoczęcie gry. Zawodniczka trzyma piłkę na dłoni i uderza ją od spodu drugą ręką.

## Ciekawostka

Zagrywki od dołu uczą się zwykle początkujący, bo łatwiej nią trafić piłkę nad siatkę.

## Sugerowane kolory

Koszulka czerwona, spodenki białe, buty białe, piłka biało-niebieska, siatka czarna.

## Wskazówka dla rodzica

*To dobra zagrywka na pierwszy mecz w ogrodzie — łatwo się nią nauczyć przerzucać piłkę.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie