

# Serce lubi ruch i zabawę



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-11449



**kolorowankioli.pl**

K-11449 · Wiek 3-8 lat

# Serce lubi ruch i zabawę

Wesołe dziecko biega i skacze, a nad nim uśmiecha się serduszko. Obrazek uczy, że ruch sprawia, że serce jest silne i zdrowe.

## Ciekawostka

Kiedy się ruszamy, serce ćwiczy tak jak mięśnie podczas zabawy. Dlatego bieganie i skakanie pomagają mu być mocnym.

## Sugerowane kolory

Serce czerwone, ubranie dziecka sportowe i kolorowe.

## Wskazówka dla rodzica

*Zróbcie razem kilka podskoków i sprawdźcie, jak serce nabiera tempa.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie