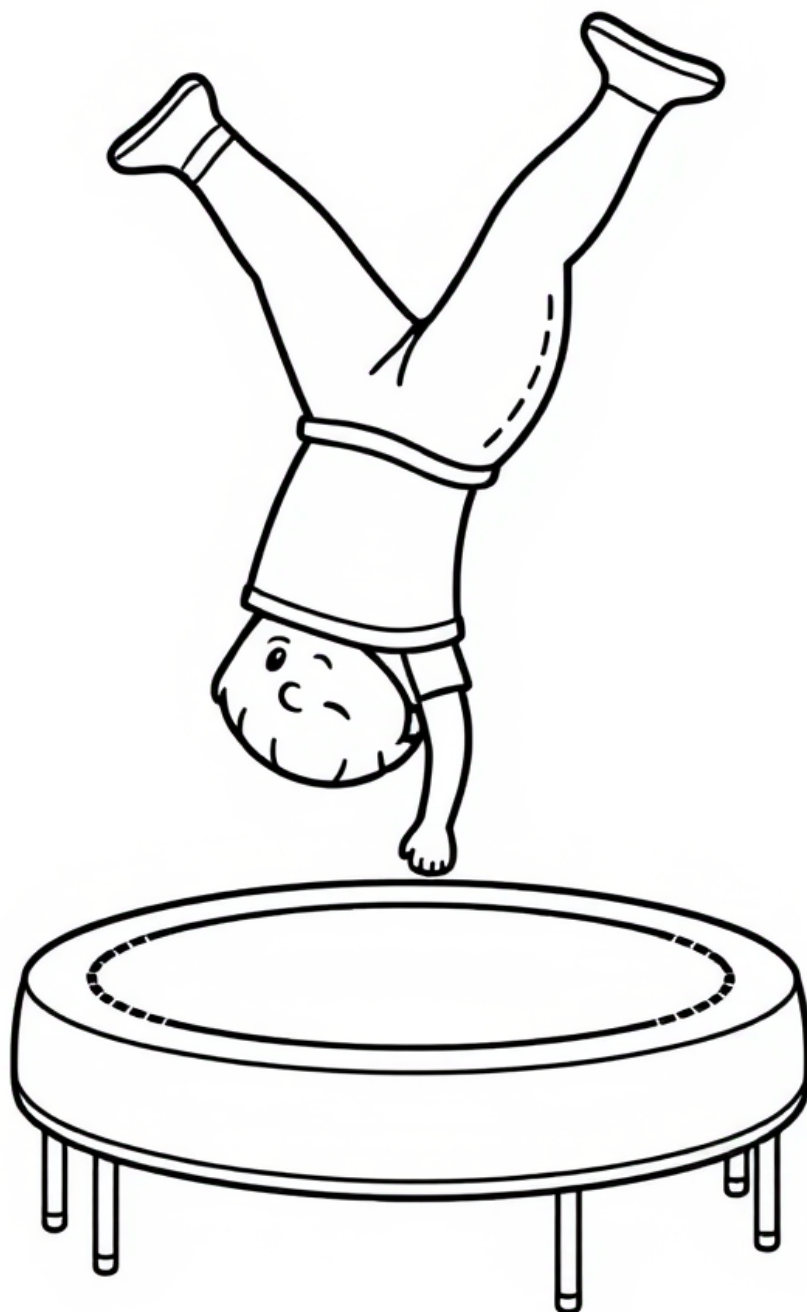


Chłopiec wykonuje salto w tył na trampolinie



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06197



kolorowankioli.pl

K-06197 · Wiek 5-12 lat

Chłopiec wykonuje salto w tył na trampolinie

Salto w tył to przewrót, w którym zawodnik obraca się do tyłu nad głową. Najpierw mocno się odbija, a potem zwiija ciało, by wykonać pełny obrót.

Ciekawostka

Salto w tył jest trudniejsze od salta w przód, bo skacze się 'na ślepo' i trzeba czuć, gdzie jest mata. Dlatego ćwiczy się je najpierw z asekuracją.

Sugerowane kolory

Koszulka turkusowa, spodenki czarne, mata trampoliny niebieska, rama szara, buty białe.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, w którą stronę trudniej zrobić przewrót: do przodu czy do tyłu.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie