

# Zawodnik bierze rozbieg przed rzutem oszczepem



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06126



**kolorowankioli.pl**

K-06126 · Wiek 5-12 lat

# Zawodnik bierze rozbieg przed rzutem oszczepem

Przed rzutem oszczepnik biegnie z oszczepem uniesionym nad głową. Rozbieg daje mu prędkość, którą potem przekazuje oszczepowi.

## Ciekawostka

Oszczep trzyma się nad ramieniem, równoległe do ziemi, żeby przygotować się do mocnego rzutu.

## Sugerowane kolory

Koszulka niebieska, spodenki białe, oszczep srebrny, bieżnia ceglasta, niebo błękitne.

## Wskazówka dla rodzica

*Pokaż dziecku, jak rozbieg pomaga nadać prędkość, na przykładzie rzucania lekkiej piłki.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie