

Najmłodszy ćwiczą młyn na treningu



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-05992



kolorowankioli.pl

K-05992 · Wiek 4-10 lat

Najmłodszy ćwiczą młyn na treningu

Na treningu młodzi zawodnicy uczą się, jak bezpiecznie ustawić się do młyna. Trener pokazuje, jak złączyć ramiona i pochylić plecy.

Ciekawostka

Dzieci najpierw ćwiczą młyn bardzo powoli i bez mocnego pchania. Najważniejsze jest, żeby nauczyć się prawidłowej i bezpiecznej pozycji.

Sugerowane kolory

Koszulki treningowe niebieskie, spodenki czarne, getry niebieskie, owalna piłka brązowa, trawa zielona, gwizdek trenera srebrny.

Wskazówka dla rodzica

Zapisanie dziecka na zajęcia rugby uczy współpracy w grupie i panowania nad ciałem.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie