

Chłopiec przyciąga kolano do klatki piersiowej



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06692



kolorowankioli.pl

K-06692 · Wiek 4-11 lat

Chłopiec przyciąga kolano do klatki piersiowej

Stojąc na jednej nodze, chłopiec przyciąga drugie kolano do klatki piersiowej. To rozciąga biodro i ćwiczy równowagę.

Ciekawostka

Stanie na jednej nodze podczas rozciągania ćwiczy też zmysł równowagi, za który odpowiada ucho wewnętrzne.

Sugerowane kolory

Koszulka zielona, spodenki czarne, buty sportowe białe, mata niebieska, ściana jasna.

Wskazówka dla rodzica

Sprawdźcie, kto dłużej utrzyma równowagę na jednej nodze podczas rozciągania.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie