

Dziewczynka rozciąga się sięgając do palców u stóp



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06689



kolorowankioli.pl

K-06689 · Wiek 3-11 lat

Dziewczynka rozciąga się sięgając do palców u stóp

Rozciąganie pomaga, by mięśnie były elastyczne. Dziewczynka pochyla się i próbuje dotknąć palcami dłoni palców u stóp.

Ciekawostka

Regularne rozciąganie sprawia, że ciało staje się bardziej gibkie i łatwiej wykonywać różne ruchy.

Sugerowane kolory

Top różowy, legginsy fioletowe, mata zielona, podłoga jasna, ściana biała.

Wskazówka dla rodzica

Rozciągajcie się razem wieczorem - to dobry sposób na wyciszenie przed snem.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie