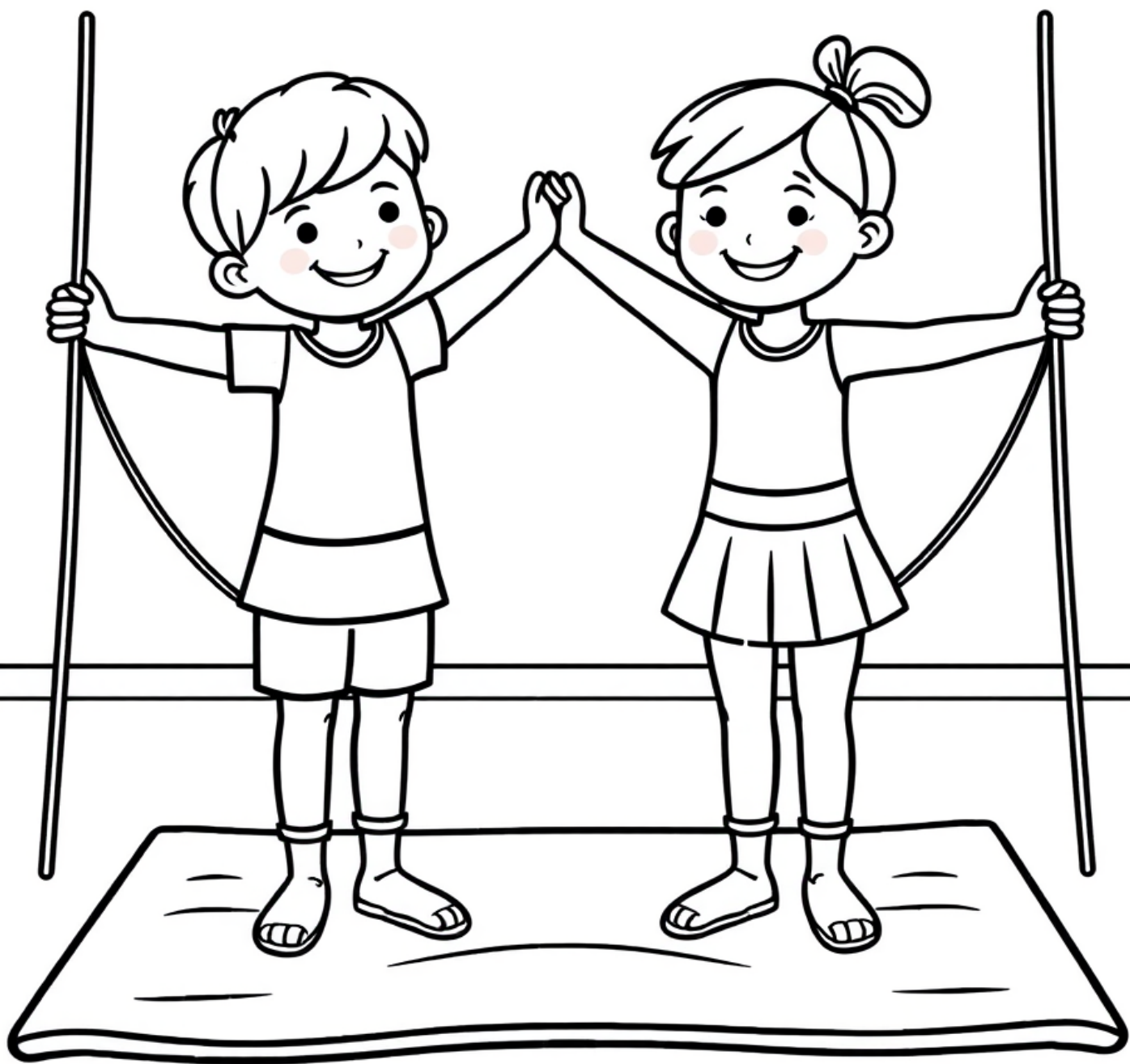


Rodzeństwo robi razem dwa mostki obok siebie



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06188



kolorowankioli.pl

K-06188 · Wiek 3-10 lat

Rodzeństwo robi razem dwa mostki obok siebie

Mostek można ćwiczyć z kimś dla zabawy. Dwoje dzieci wygina się w łuk obok siebie i sprawdza, kto wytrzyma dłużej.

Ciekawostka

Ćwiczenie w parze bywa łatwiejsze, bo można się nawzajem zachęcać. Wytrzymanie w mostku kilka sekund to dobry trening mięśni.

Sugerowane kolory

Koszulki zielona i pomarańczowa, mata niebieska, podłoga jasna.

Wskazówka dla rodzica

Zróbcie domowy konkurs na najdłuższy mostek i liczcie sekundy razem.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie