

# Chłopiec robi przysiady na trawie w ogrodzie



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06668



**kolorowankioli.pl**

K-06668 · Wiek 3-10 lat

# Chłopiec robi przysiady na trawie w ogrodzie

Ćwiczyć można także na świeżym powietrzu. W ogrodzie chłopiec robi przysiady na miękkiej trawie, korzystając z ładnej pogody.

## Ciekawostka

Ćwiczenie na zewnątrz łączy ruch ze świeżym powietrzem, dlatego wiele osób lubi ćwiczyć w ogrodzie lub parku.

## Sugerowane kolory

Koszulka zielona, spodenki niebieskie, trawa zielona, krzewy w tle, niebo błękitne.

## Wskazówka dla rodzica

*W słoneczny dzień zróbcie krótką rozgrzewkę w ogrodzie zamiast w domu.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie