

Gimnastyk robi przewrót do stania na rękach



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06208



kolorowankioli.pl

K-06208 · Wiek 5-12 lat

Gimnastyk robi przewrót do stania na rękach

Wejście do stania na rękach zaczyna się od wykroku i wymachu jednej nogi w górę. Druga noga odbija się od ziemi, a ciało prostuje się nad dłońmi.

Ciekawostka

Najważniejszy jest mocny, ale kontrolowany wymach nogą. Za mocny i przeleci się do przodu, za słaby i nie dojdzie się do pionu.

Sugerowane kolory

Trykot granatowy, mata gimnastyczna pomarańczowa, włosy ciemne, ściana sali biała.

Wskazówka dla rodzica

Razem nazwijcie kolejne kroki figury: wykrok, wymach, pion.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie