

# Pływak na treningu



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-02997



**kolorowankioli.pl**

K-02997 · Wiek 4-10 lat

# Pływak na treningu

Pływanie to świetny sport dla całego ciała. Można pływać kraulem, żabką, na plecach lub motylkiem. Wymaga czepka i okularków.

## Ciekawostka

Pierwsza Olimpiada Pływacka odbyła się w 1896 roku w Atenach. Najszybszy pływak w historii Michael Phelps zdobył aż 23 złote medale olimpijskie. Polska pływaczka Otylia Jędrzejczak była mistrzynią olimpijską w 2004 roku. Pływanie pomaga rozwijać wszystkie mięśnie, dlatego jest polecane dla dzieci od najmłodszych lat. Człowiek przepływa 100 metrów średnio w 2 minuty — mistrz w 47 sekund.

## Sugerowane kolory

Czepek niebieski lub czerwony, okulary srebrne, kostium kąpielowy granatowy lub czerwony, woda turkusowa, basen biały z liniami niebieskimi.

## Wskazówka dla rodzica

*Dla dzieci 3-12 lat. Pokazuje wartość bezpieczeństwa w wodzie. Można porozmawiać o tym, że nauka pływania to jedna z najważniejszych umiejętności w życiu.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie