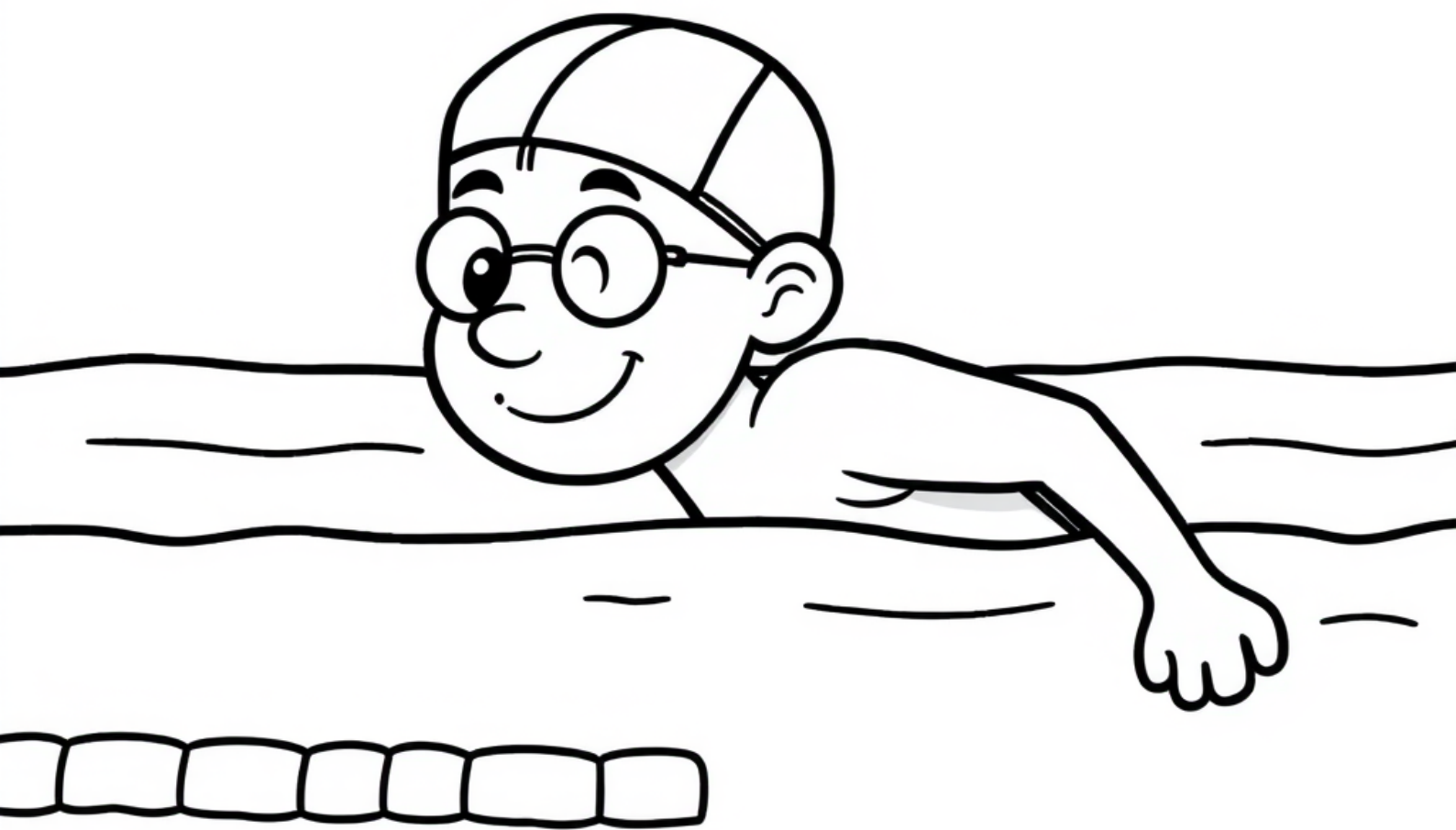


Pływak wynurza głowę nabierając powietrza w kraulu



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06487



kolorowankioli.pl

K-06487 · Wiek 4-11 lat

Pływak wynurza głowę nabierając powietrza w kraulu

Płynąc kraulem, pływak obraca głowę w bok, żeby nabrać powietrza. Reszta twarzy zostaje w wodzie, a ramiona pracują na zmianę.

Ciekawostka

W kraulu pływak wdycha powietrze nad wodą, a wydycha je pod wodą. Dzięki temu nie traci rytmu i może płynąć szybko.

Sugerowane kolory

Czepek czerwony, okulary lustrzane, kostium czarny, woda jasnoniebieska, bryzgi białe.

Wskazówka dla rodzica

Poćwiczcie w wannie nabieranie powietrza i wydychanie pod wodą — to podstawa pływania.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie