

## Pływaczka robi most z nogą w górze



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06466



**kolorowankioli.pl**

K-06466 · Wiek 6-12 lat

# Pływaczka robi most z nogą w górze

Jedną z trudniejszych figur jest wygięcie ciała w łuk z uniesioną prosto nogą. Zawodniczka utrzymuje tę pozycję, wirując dłońmi pod wodą.

## Ciekawostka

Zawodniczki w pływaniu synchronicznym potrafią długo wytrzymać pod wodą bez oddechu, bo trenują wstrzymywanie powietrza.

## Sugerowane kolory

Kostium czerwony z cekinami, czepek czarny, woda granatowa, krople jasnoniebieskie.

## Wskazówka dla rodzica

*Pokaż dziecku, że gibkość i równowaga rozwijają się dzięki regularnym ćwiczeniom.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie