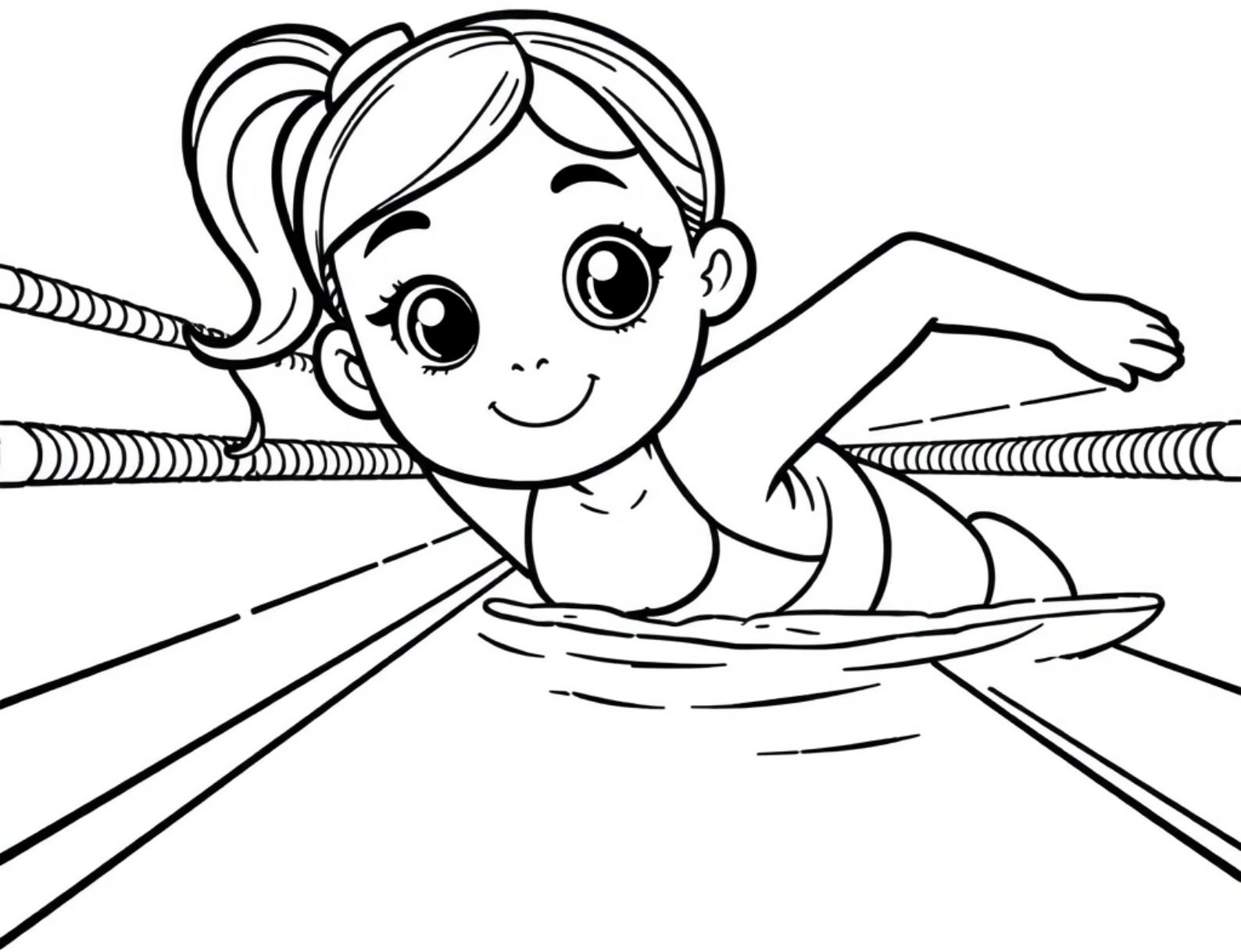


# Pływaczka płynie kraulem przez tor basenu



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06410



**kolorowankioli.pl**

K-06410 · Wiek 4-11 lat

# Pływaczka płynie kraulem przez tor basenu

Kraul to najszybszy styl pływacki, w którym ręce na zmianę zagarniają wodę nad głową, a nogi wykonują szybkie ruchy nożyc. Pływak oddycha, obracając głowę w bok.

## Ciekawostka

Kraul nazywa się też stylem dowolnym, bo na zawodach w tej konkurencji można pływać dowolnym sposobem, a zawodnicy wybierają właśnie kraula, bo jest najszybszy.

## Sugerowane kolory

Strój kąpielowy granatowy, czepki czerwony, okulary niebieskie, woda jasnoniebieska, linie torów biało-czerwone.

## Wskazówka dla rodzica

*Opowiedz dziecku, że rytmiczny oddech to klucz w kraulu, i poćwiczcie wydech do wody w wannie albo umywalce.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie