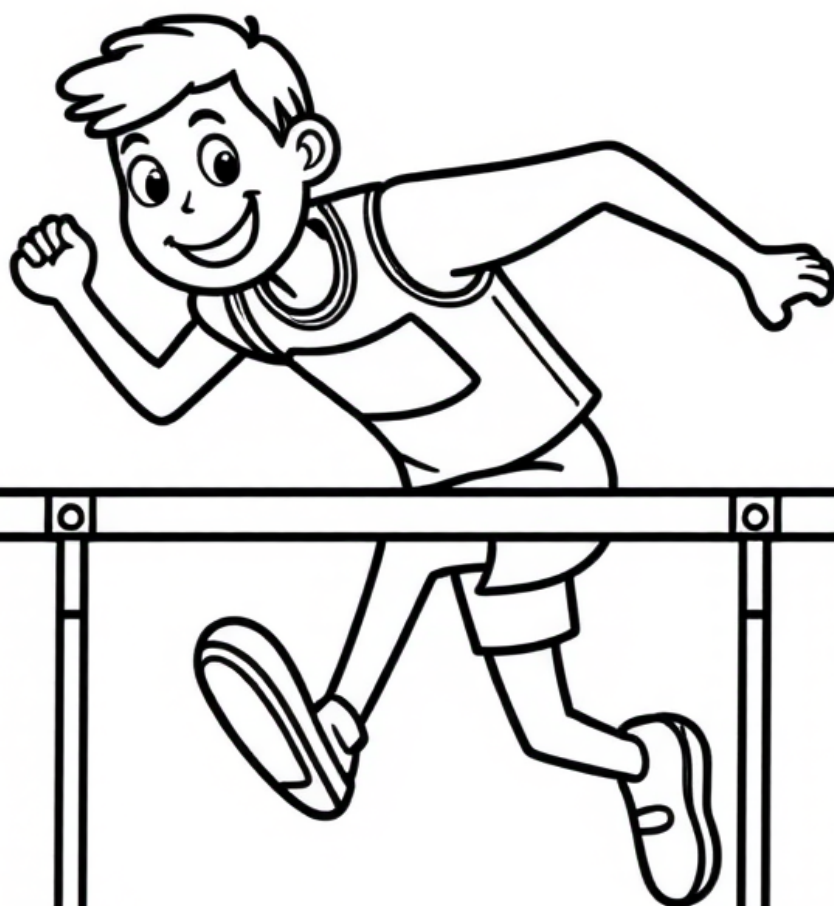


# Płotkarz startuje z bloków



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06109



**kolorowankioli.pl**

K-06109 · Wiek 4-11 lat

# Płotkarz startuje z bloków

Bieg przez płotki zaczyna się ze startowych bloków. Zawodnik odpycha się od nich nogami, żeby ruszyć jak najszybciej.

## Ciekawostka

Bloki startowe pomagają biegaczowi mocno się odepchnąć na początku biegu. Dzięki nim start jest szybszy niż z samej bieżni.

## Sugerowane kolory

Koszulka czerwona, spodenki czarne, bloki startowe żółte, bieżnia ceglasta, pierwszy płotek biały.

## Wskazówka dla rodzica

*Wyjaśnij dziecku, że dobry start daje przewagę, ale liczy się też równe tempo przez całą trasę.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie