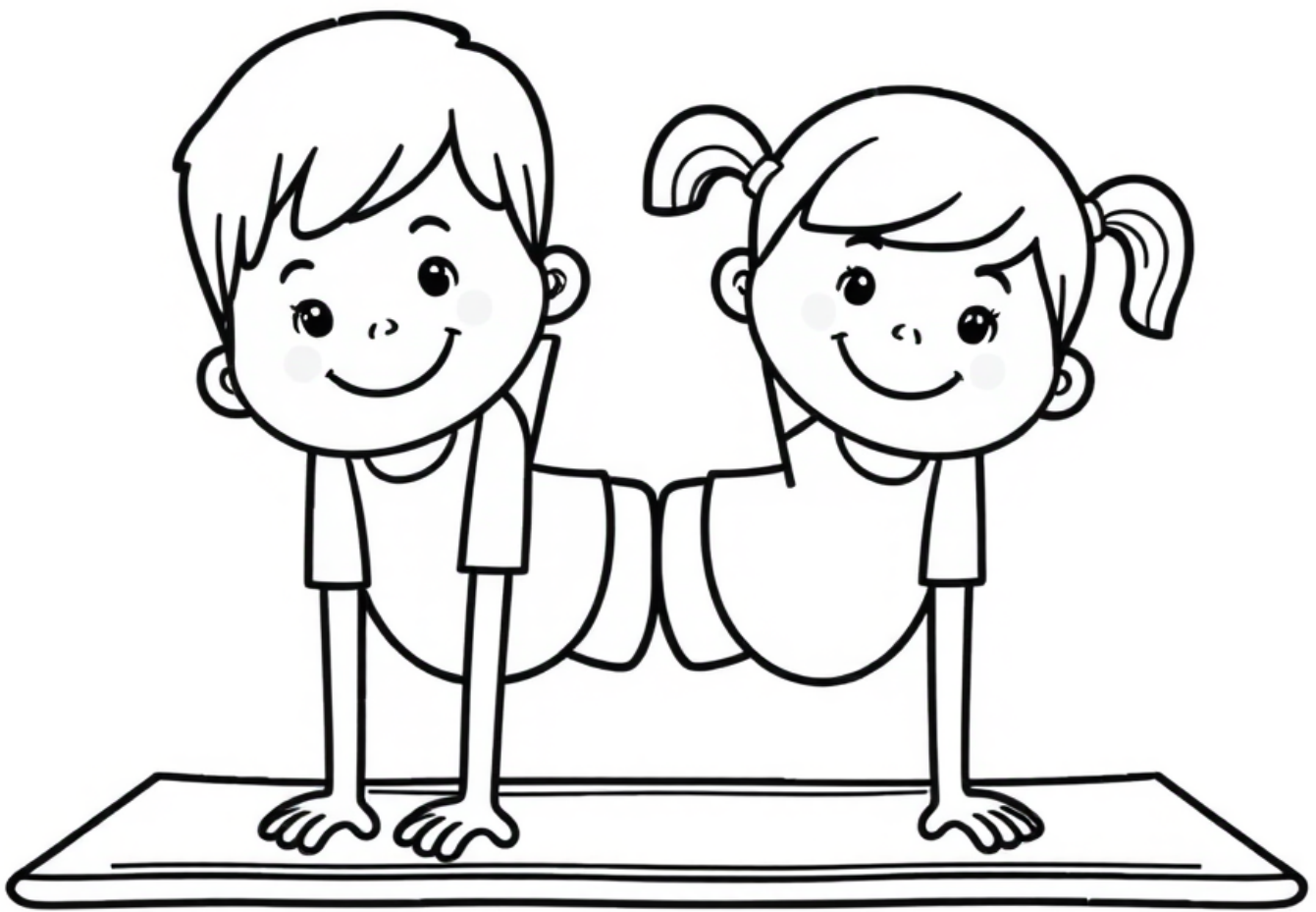


## Dwoje dzieci robi plank obok siebie



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06663



**kolorowankioli.pl**

K-06663 · Wiek 5-12 lat

# Dwoje dzieci robi plank obok siebie

Plank fajnie ćwiczy się z kimś razem. Dwoje dzieci trzyma pozycję deski obok siebie i wzajemnie się dopinguje.

## Ciekawostka

Ćwicząc z kimś, łatwiej wytrzymać dłużej, bo nawzajem dodaje się sobie odwagi.

## Sugerowane kolory

Stroje turkusowy i czerwony, maty zielona i różowa, podłoga jasna.

## Wskazówka dla rodzica

*Ćwiczcie plank razem z dzieckiem - wspólne dopingowanie dodaje siły.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie