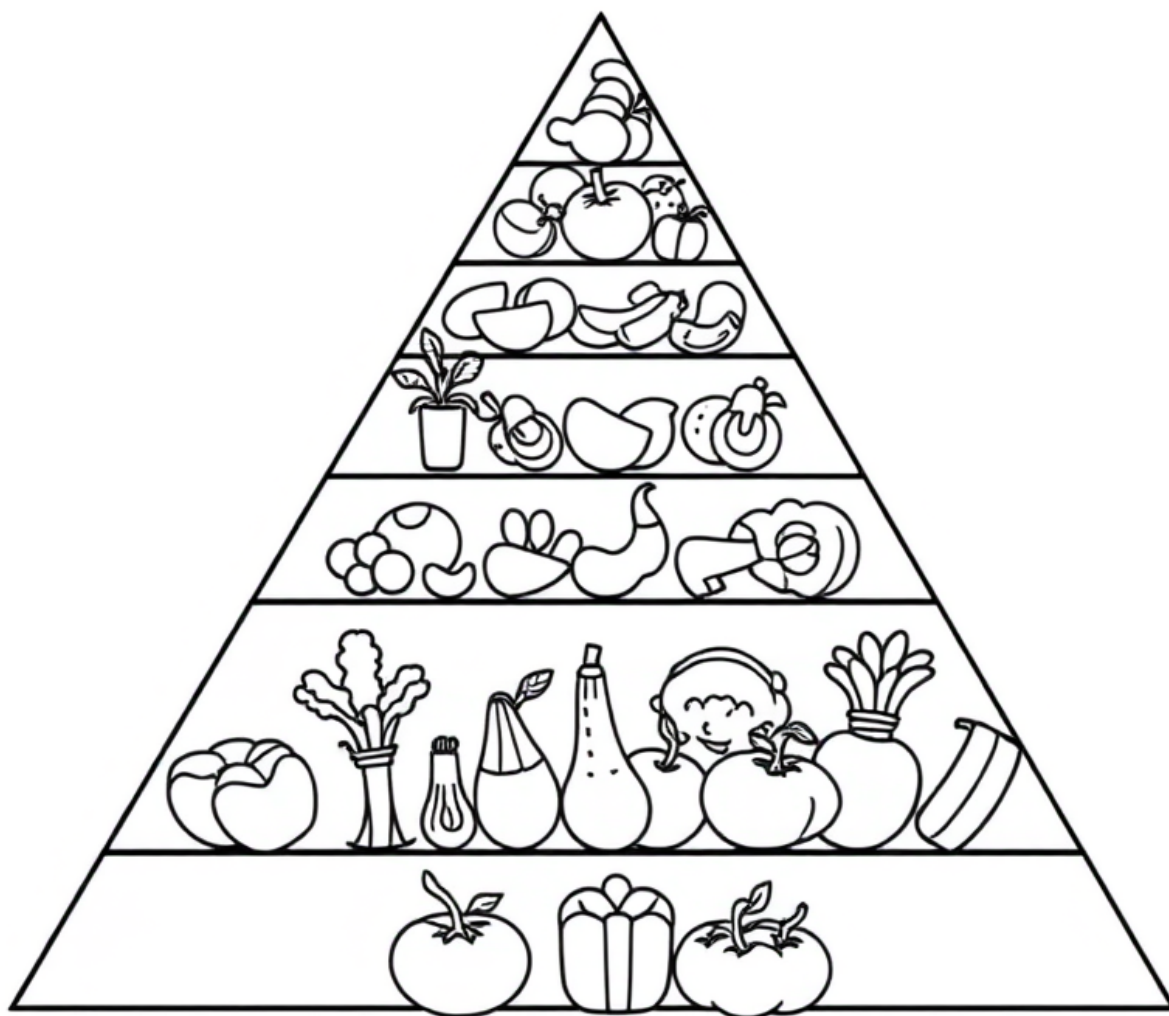


Piramida żywieniowa z warzywami u podstawy



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-11660



kolorowankioli.pl

K-11660 · Wiek 4-8 lat

Piramida żywieniowa z warzywami u podstawy

Piramida żywieniowa pokazuje, których produktów jemy najczęściej. Na samym dole, w najszerzej części, są warzywa i owoce, bo to ich powinno być na talerzu najczęściej.

Ciekawostka

Im wyżej w piramidzie znajduje się jedzenie, tym rzadziej powinno trafiać na nasz talerz. Najszerza dolna część to znak, że tego można jeść dużo.

Sugerowane kolory

Warzywa zielone i pomarańczowe, owoce czerwone i żółte, ramka piramidy brązowa.

Wskazówka dla rodzica

Wymieńcie razem ulubione warzywa dziecka i sprawdźcie, czy są na dole piramidy.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie