

Piłkarz obiega pachotki na rozgrzewce



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-05844



kolorowankioli.pl

K-05844 · Wiek 3-11 lat

Piłkarz obiega pachotki na rozgrzewce

Bieg wokół ustawionych pachotków to ćwiczenie zwinności. Piłkarz musi szybko zmieniać kierunek i utrzymać równowagę, omijając każdy pachotek.

Ciekawostka

Pachotki treningowe są często pomarańczowe, bo ten kolor dobrze widać na zielonej trawie.

Sugerowane kolory

Koszulka czerwona, spodenki czarne, getry czerwone, pachotki pomarańczowe, trawa zielona.

Wskazówka dla rodzica

Zorganizuj dziecku mały tor przeszkód — bieganie slalomem to świetna zabawa ruchowa.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie