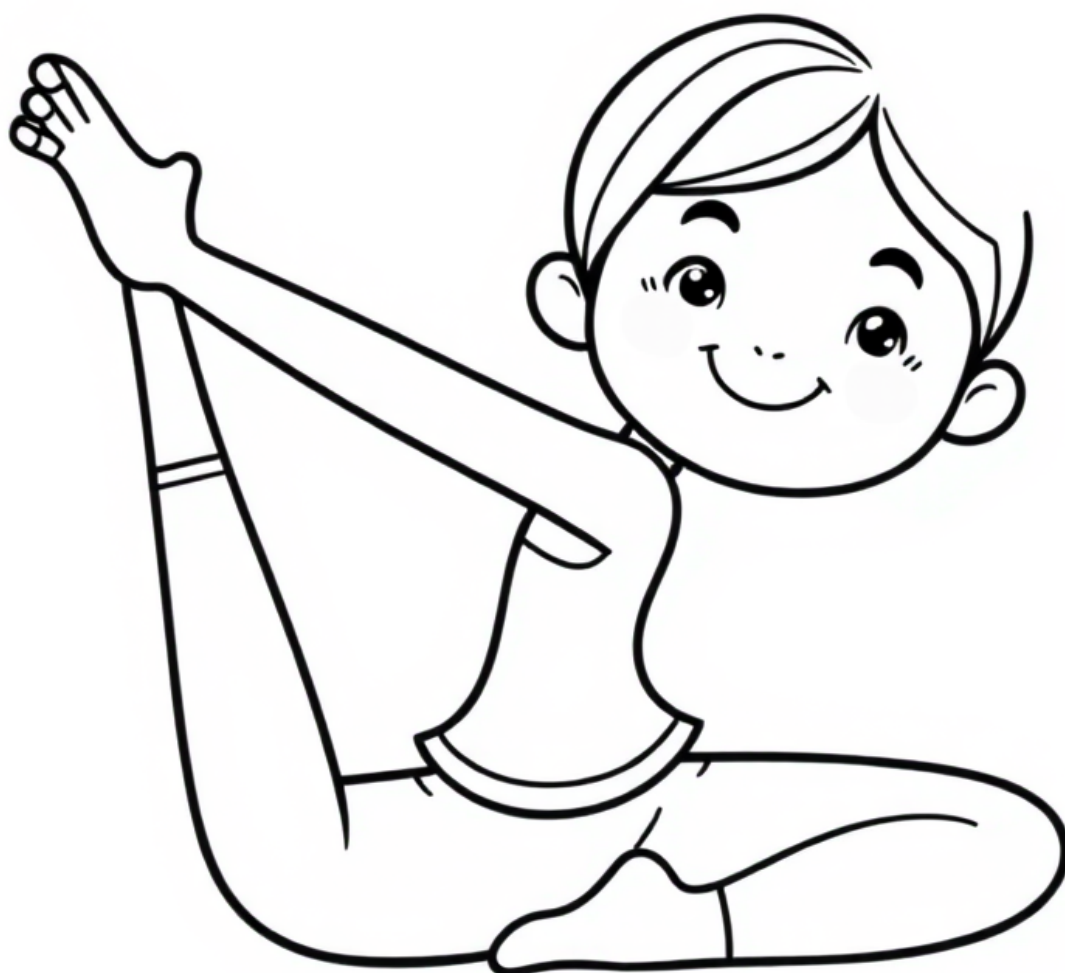


Dziewczynka rozciąga się podczas pilatesu



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06656



kolorowankioli.pl

K-06656 · Wiek 3-10 lat

Dziewczynka rozciąga się podczas pilatesu

Część ćwiczeń pilatesu to rozciąganie. Sięgamy dłońmi do stóp, aby ciało stało się bardziej gibkie i elastyczne.

Ciekawostka

Regularne rozciąganie sprawia, że ciało staje się bardziej giętkie i łatwiej się schylać czy wiązać buty.

Sugerowane kolory

Strój różowo-szary, mata fioletowa, podłoga jasna.

Wskazówka dla rodzica

Pokaż dziecku, że rozciągać trzeba się powoli, bez gwałtownego szarpania.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie