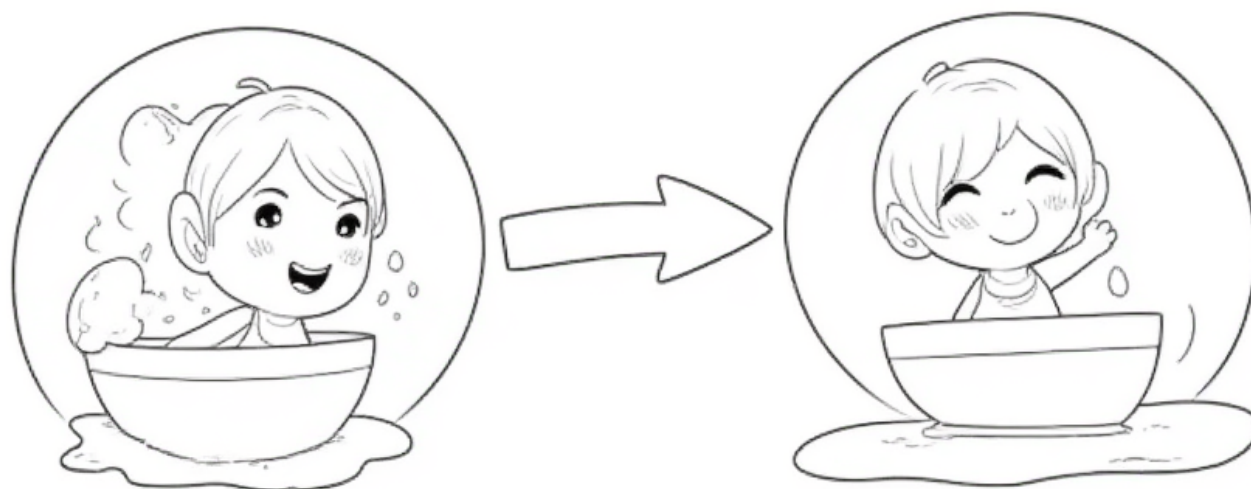
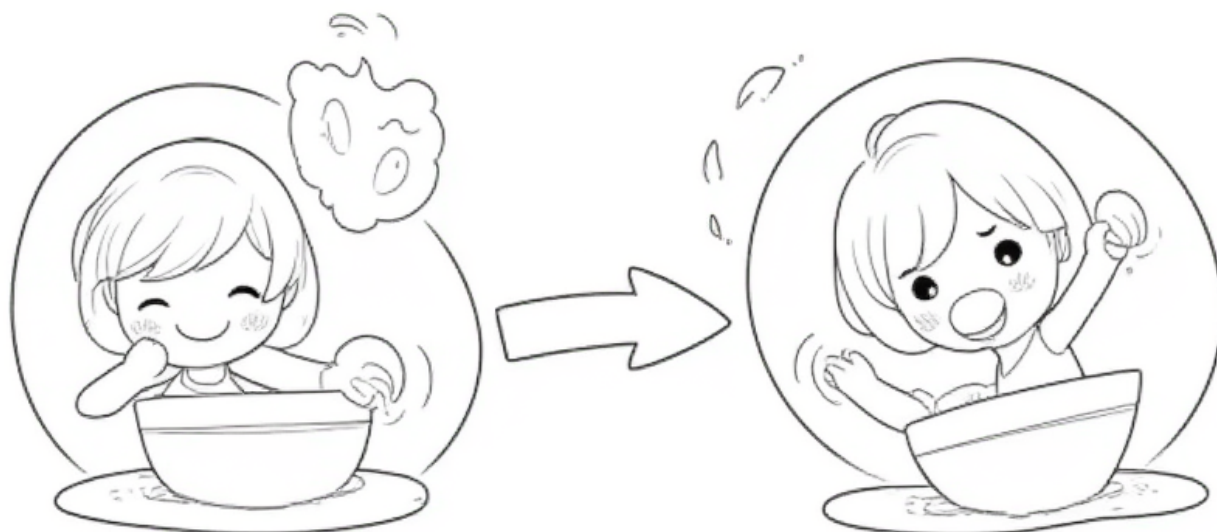


Picie wody – schemat krok po kroku



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-02397



kolorowankioli.pl

K-02397 · Wiek 4-9 lat

Picie wody — schemat krok po kroku

Picie wody — kolorowanka pokazująca prawidłowy nawyk higieniczny.

Ciekawostka

Picie wody po angielsku to Drinking Water. dziecko powinno wypijać 5-7 szklanek wody dziennie — pragnienie pojawia się dopiero gdy już brakuje wody w organizmie. Nawyki higieniczne wyrabiają się w pierwszych 7 latach życia — później bardzo trudno je zmienić.

Sugerowane kolory

Karty higieny najlepiej kolorować w łagodne, miłe dla oka kolory — pastele kojarzą się ze spokojem łazienki i przyjemnym rytuałem.

Wskazówka dla rodzica

Po pokolorowaniu wprowadźcie picie wody jako rytuał — dziecko lepiej przyjmuje rutynę.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie