

# Picie wody przez dziecko



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-02396



**kolorowankioli.pl**

K-02396 · Wiek 3-8 lat

# Picie wody przez dziecko

Picie wody — kolorowanka pokazująca prawidłowy nawyk higieniczny.

## Ciekawostka

Picie wody po angielsku to Drinking Water. dziecko powinno wypijać 5-7 szklanek wody dziennie — pragnienie pojawia się dopiero gdy już brakuje wody w organizmie. Nawyki higieniczne wyrabiają się w pierwszych 7 latach życia — później bardzo trudno je zmienić.

## Sugerowane kolory

Karty higieny najlepiej kolorować w łagodne, miłe dla oka kolory — pastele kojarzą się ze spokojem łazienki i przyjemnym rytuałem.

## Wskazówka dla rodzica

*Po pokolorowaniu wprowadźcie picie wody jako rytuał — dziecko lepiej przyjmuje rutynę.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie