

Pchnięcie kulą w momencie wypchnięcia kuli



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06146



kolorowankioli.pl

K-06146 · Wiek 6-12 lat

Pchnięcie kulą w momencie wypchnięcia kuli

W decydującym momencie zawodnik prostuje ramię i wypycha kulę wysoko w górę i do przodu. Cała siła idzie z nóg i ramienia.

Ciekawostka

Najlepszy lot kuli powstaje, gdy zawodnik wypycha ją pod skosem mniej więcej w połowie między ziemią a pionem. To pomaga jej polecieć daleko.

Sugerowane kolory

Koszulka niebieska, spodenki granatowe, kula stalowoszara, koło betonowe szare, niebo błękitne.

Wskazówka dla rodzica

Pokaż dziecku, że siła płynie z całego ciała, a nie tylko z ręki.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie