

Owoce z napojem



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03330



kolorowankioli.pl

K-03330 · Wiek 3-8 lat

Owoce z napojem

Miska z jabłkiem, bananem i kiścią winogron — kolorowa przekąska między posiłkami.

Ciekawostka

Lekarze zalecają 5 porcji owoców i warzyw dziennie. Banany rosną do góry, a nie do dołu — wbrew zdjęciom z reklam. Najpopularniejszy polski owoc to jabłko (ok. 8 kg na osobę rocznie). Owoce zawierają fruktozę — naturalny cukier, ale tylko w niewielkiej ilości, więc zdrowy.

Sugerowane kolory

czerwone jabłko, żółty banan, fioletowe winogrona

Wskazówka dla rodzica

Dla dzieci 2-7 lat. Pomaga w nauce nazw owoców i zdrowych nawyków.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie