

# Owoce i warzywa na talerzu z piramidy



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-11665



**kolorowankioli.pl**

K-11665 · Wiek 3-7 lat

# Owoce i warzywa na talerzu z piramidy

Talerz pełen warzyw i owoców to jak dolna część piramidy żywieniowej. Obok widać małą piramidę, która pokazuje, że tego jedzenia powinno być najwięcej.

## Ciekawostka

Warzywa i owoce mają dużo witamin. Dlatego w piramidzie zajmują najwięcej miejsca na samym dole.

## Sugerowane kolory

Warzywa zielone i czerwone, owoce żółte i pomarańczowe, talerz biały.

## Wskazówka dla rodzica

*Policzcie, ile różnych warzyw i owoców widzicie na talerzu.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie