

Obrońca blokuje rzut pod koszem



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-05906



kolorowankioli.pl

K-05906 · Wiek 5-12 lat

Obrońca blokuje rzut pod koszem

Blok to zatrzymanie rzutu przeciwnika przez wyskok i odbicie piłki ręką. Obrońca musi dobrze wyczuć moment skoku.

Ciekawostka

Zablokowanie piłki tuż przy koszu to jedna z najbardziej widowiskowych akcji obronnych. Wymaga wysokiego skoku i dobrego refleksu.

Sugerowane kolory

Koszulka czerwona, spodenki czarne, buty czerwono-czarne, piłka pomarańczowa, kosz pomarańczowy, parkiet jasny.

Wskazówka dla rodzica

Pokaż, że obrona jest tak samo ważna jak zdobywanie punktów w drużynowej grze.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie