

Narciarz dowolny chwyta nartę podczas skoku



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06542



kolorowankioli.pl

K-06542 · Wiek 6-12 lat

Narciarz dowolny chwyta nartę podczas skoku

W czasie skoku narciarz dowolny pochyla się i chwyta dłonią jedną nartę. Taki chwyt dodaje figurze stylu i pokazuje panowanie nad ciałem.

Ciekawostka

Chwytnie narty w locie wymaga mocnego brzucha i dobrej gibkości. Zawodnicy ćwiczą te ruchy także na trampolinie.

Sugerowane kolory

Kurtka zielona, spodnie czarne, czapka czerwona, narty niebieskie, rękawice żółte, śnieg biały.

Wskazówka dla rodzica

Opowiedz dziecku, że gibkość i mocny brzuch pomagają w wielu sportach, nie tylko na nartach.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie