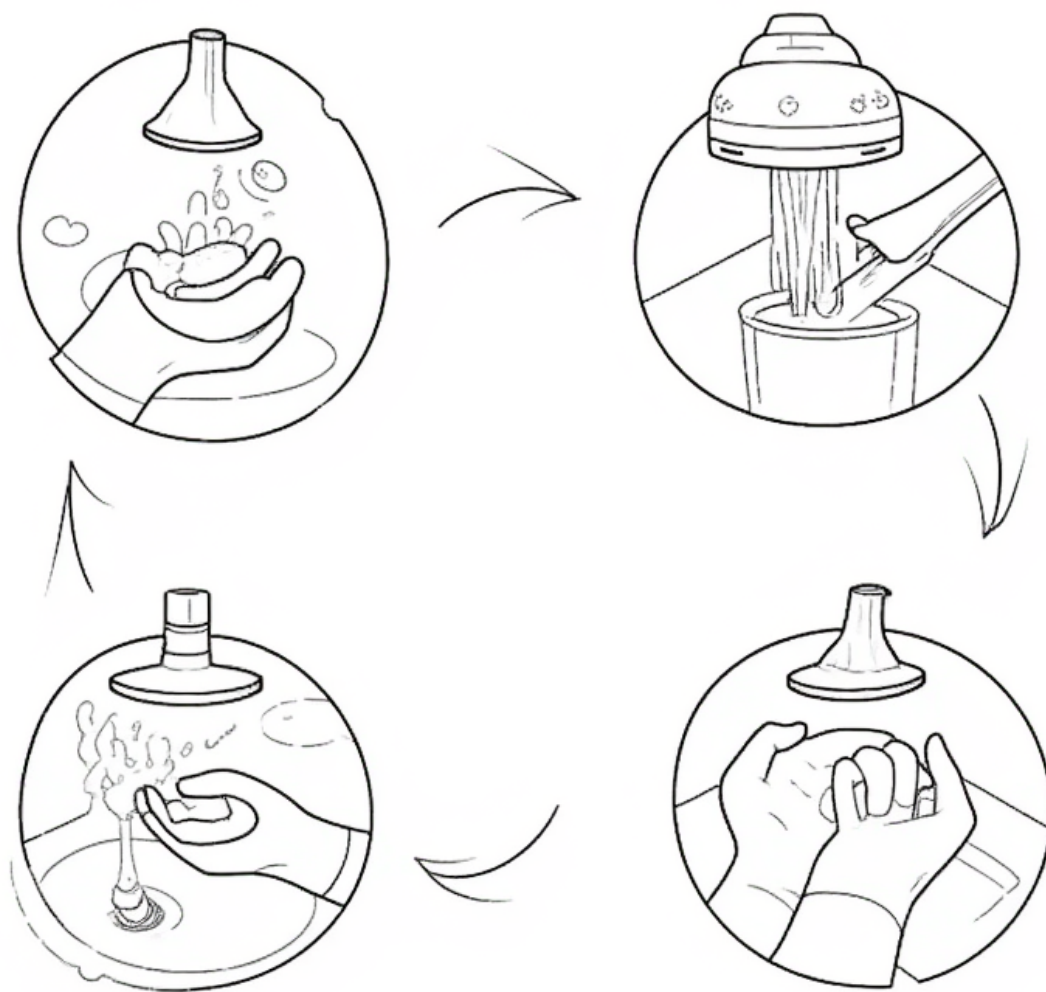


# Mycie rąk — schemat krok po kroku



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-02384



**kolorowankioli.pl**

K-02384 · Wiek 4-9 lat

# Mycie rąk — schemat krok po kroku

Mycie rąk — kolorowanka pokazująca prawidłowy nawyk higieniczny.

## Ciekawostka

Mycie rąk po angielsku to Washing Hands. mycie rąk wodą z mydłem przez 20 sekund usuwa 99% zarazków — to najlepsza obrona przed chorobami. Nawyki higieniczne wyrabiają się w pierwszych 7 latach życia — później bardzo trudno je zmienić.

## Sugerowane kolory

Karty higieny najlepiej kolorować w łagodne, miłe dla oka kolory — pastele kojarzą się ze spokojem łazienki i przyjemnym rytuałem.

## Wskazówka dla rodzica

*Po pokolorowaniu wprowadźcie mycie rąk jako rytuał — dziecko lepiej przyjmuje rutynę.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie