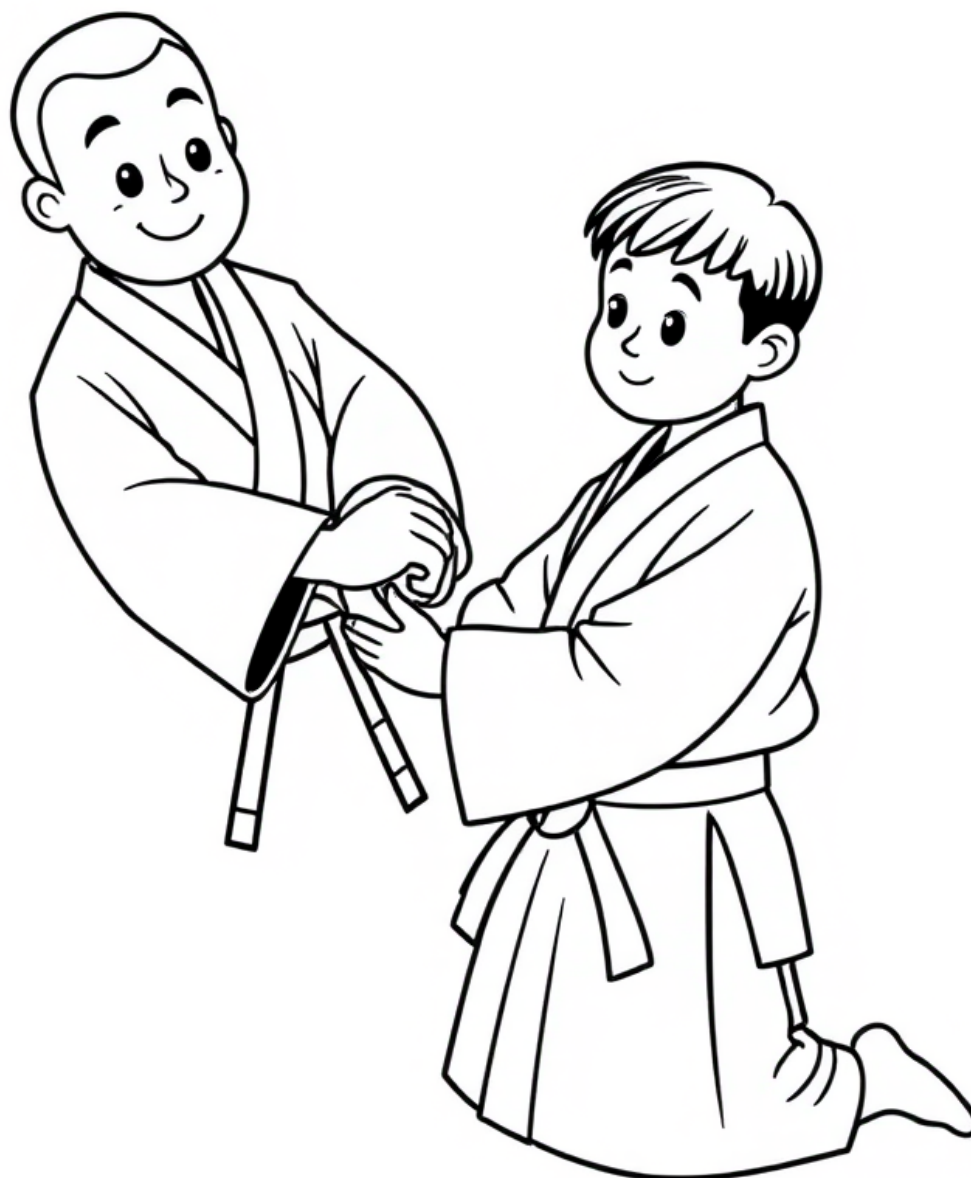


Mistrz aikido prowadzi dłoń ucznia



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06312



kolorowankioli.pl

K-06312 · Wiek 5-12 lat

Mistrz aikido prowadzi dłoń ucznia

Mistrz aikido delikatnie prowadzi nadgarstek ucznia, pokazując technikę dźwigni. Ruchy w aikido są spokojne i okrągłe.

Ciekawostka

W aikido wiele technik opiera się na łagodnym skręceniu nadgarstka. Dzięki temu nawet mniejsza osoba może się obronić.

Sugerowane kolory

Kimono białe, hakama granatowa, pas czarny, mata jasnoniebieska.

Wskazówka dla rodzica

Wytłumacz dziecku, że w aikido siła rozmówcy zamienia się w spokojny ruch obronny.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie