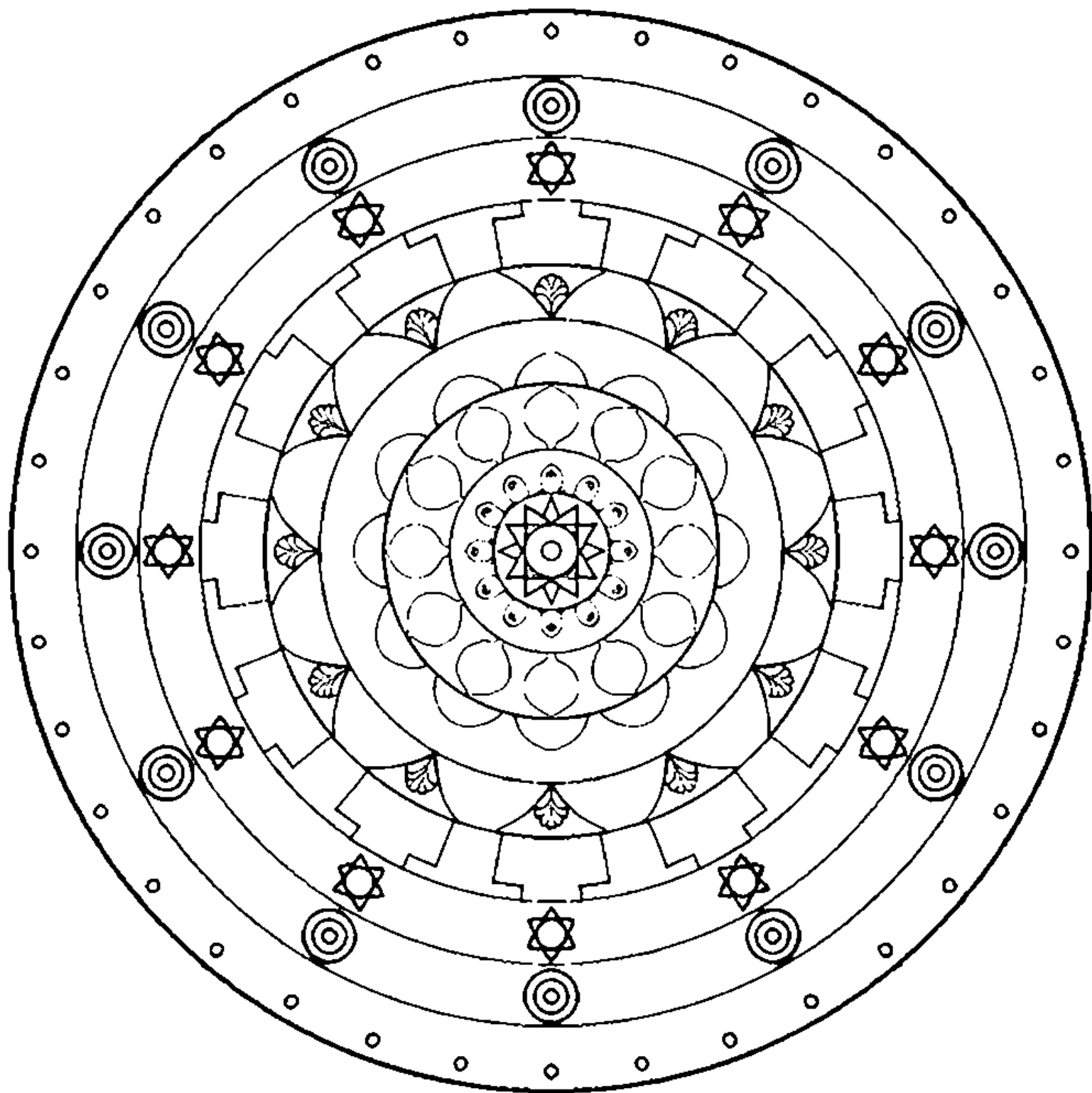


Mandala tybetańska



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03732



kolorowankioli.pl

K-03732 · Wiek 4-99 lat

Mandala tybetańska

Tradycyjna mandala buddyjska z 4 bramami, kwadratowym pałacem w środku, koncentrycznymi kręgami.

Ciekawostka

Mandala w sanskrycie znaczy 'krąg'. To duchowy symbol używany w buddyzmie i hinduizmie do medytacji już ponad 2500 lat. Tybetańscy mnisi tworzą KOLOROWE MANDALE Z PIASKU przez wiele dni — używają rurek by przesypywać kolorowe ziarna. Po ukończeniu mandala jest CELOWO NISZCZONA — to medytacja nad ulotnością i nieprzywiązaniem. Najświętsza to mandala Kalachakra (Koło Czasu).

Sugerowane kolory

5 kolorów Buddy: biały, niebieski, żółty, czerwony, zielony — reprezentują 5 mądrości i 5 żywiołów.

Wskazówka dla rodzica

Dla 10+ oraz dorośli. Łączy mandalę z lekcją kulturową. Czas: 45-90 min.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie