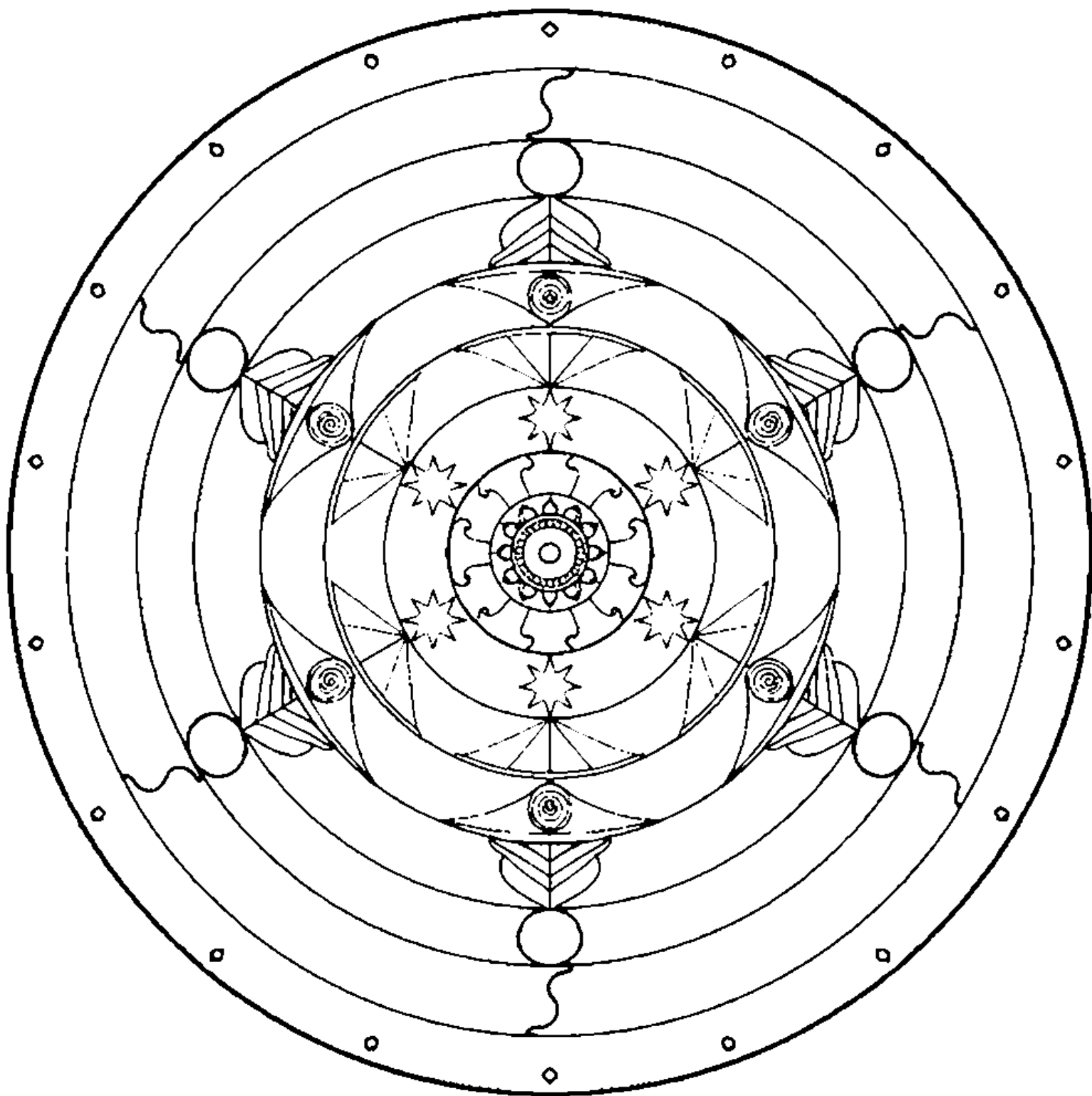


Mandala z księżniczką



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03739



kolorowankioli.pl

K-03739 · Wiek 4-99 lat

Mandala z księżniczką

Prosta mandala z motywami księżniczki: korony, serca, gwiazdki, kwiaty — symetria 6-fold, grube linie.

Ciekawostka

Mandala w sanskrycie znaczy 'krąg'. To duchowy symbol używany w buddyzmie i hinduizmie do medytacji. Dla małych dzieci mandale upraszcza się — grubsze linie, większe pola, znajome motywy. Badania pokazują że 15 minut kolorowania mandali obniża u dzieci poziom kortyzolu (stres) na równi z medytacją uważności.

Sugerowane kolory

Różowy, fioletowy, biały, złoty (korona), czerwony (serca), zielony (liście).

Wskazówka dla rodzica

Dla 5-8. Pierwsza mandala dla dziewczynki. Czas: 15-25 min. Trening cierpliwości.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie