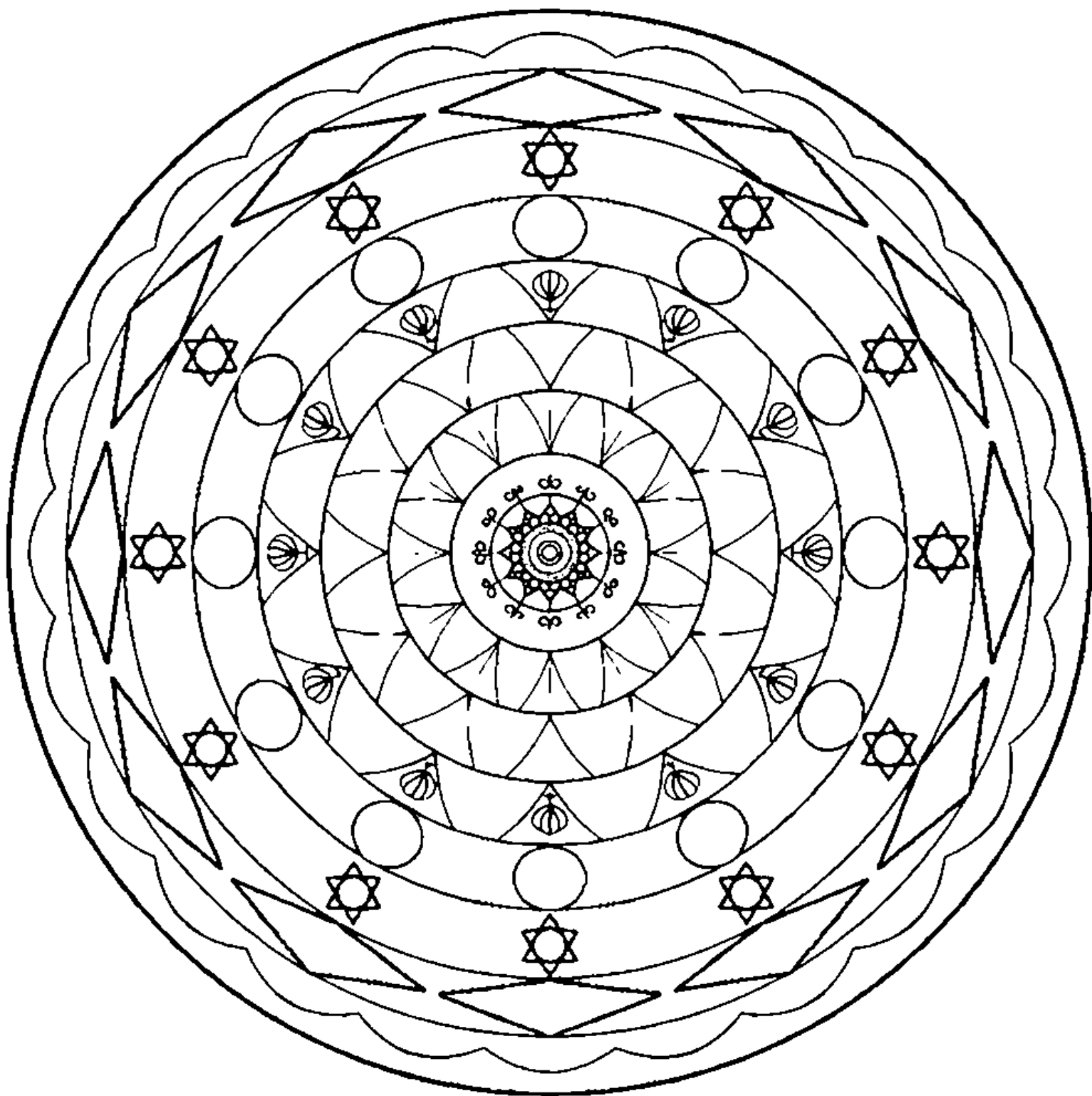


# Mandala hinduska



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03731



**kolorowankioli.pl**

K-03731 · Wiek 4-99 lat

# Mandala hinduska

Mandala w stylu indyjskim z motywem 'Sri Yantra' — 9 nakładających się trójkątów w kwadracie z 4 bramami.

## Ciekawostka

Mandala w sanskrycie znaczy 'krąg'. To duchowy symbol używany w buddyzmie i hinduizmie do medytacji już ponad 2500 lat. Sri Yantra to NAJSŁYNNIEJSZA mandala hinduska — symbolizuje kosmos i jedność. Składa się z 9 trójkątów: 4 skierowanych w górę (Shiva, męska zasada) i 5 w dół (Shakti, żeńska). Tradycyjnie używana do medytacji w joga tantrycznej. Wzór znany od V wieku.

## Sugerowane kolory

Czerwony (główny), żółty, biały, czarny, zielony — paleta klasycznych indyjskich pigmentów.

## Wskazówka dla rodzica

*Dla 10+ oraz dorośli. Łączy mandalę z lekcją kulturową. Czas: 45-90 min.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie